

# TOUR DE L'ISLANDE



**15 jours - 14 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Les paysages volcaniques
- ✓ L'immensité du territoire, la taille des rivières, les plages et les glaciers
- ✓ La force, la taille et le nombre impressionnant de cascades
- ✓ Les fjords de l'Est et du Nord
- ✓ Une mini-croisière en bateau
- ✓ Les bains chauds

*Un voyage en Islande, terre des extrêmes et des contrastes, à la limite du cercle polaire, est l'occasion d'une fabuleuse leçon de géologie. Volcans, glaciers, champs de lave, zones géothermiques, plages de sable noir composent des paysages sauvages, l'Islande était considérée autrefois comme la porte des Enfers. Cette île, aux milles sensations, est une destination unique pour le randonneur amoureux de nature et de solitude.*

# PROGRAMME DES 15 JOURS



1

## ARRIVÉE À REYKJAVIK

Transfert en flybus au centre-ville, et visite du quartier de la cathédrale. Repas de poissons typique et soirée festive avec les noctambules de Reykjavik.

- Nuit en Guesthouse ou hôtel à Reykjavik

2

## VISITE DE REYKJAVIK

Sur la côte islandaise, Reykjavik est la capitale et la plus grande ville du pays. Elle inclut le musée national et le musée des Sagas qui retracent l'histoire des Vikings d'Islande. La Hallgrímskirkja, une impressionnante église en béton et la statue de Erik Leifson.

- 3h00 de balade
- Nuit en Guesthouse ou hôtel à Reykjavik

3

## RIFT ET PLAINE DU PARLEMENT (SUD DE L'ISLANDE)

Transfert vers le parlement historique de Thingvellir situé sur le rift séparant le continent européen et américain inscrit au Patrimoine de l'UNESCO.

- Randonnée 1/2 journée Öxarárfoss - Skógarkot
- Niveau facile, dénivelé 50 m et 3h30 de marche
- Balade et transfert en 4x4 de 190 km, arrêt à Skogafoss, l'une des plus belles cascades d'Islande
- Nuit en Guesthouse ou hôtel à Laugarvatn



# PROGRAMME



## 4 GULLFOSS ET GEYSER

Vous débutez avec la visite du lac du cratère volcanique de Kerid - un cratère volcanique d'environ 270 m de long, 170 m de large et 55 m de profondeur ayant un lac en son centre. Vous poursuivez avec la visite de la cascade de Faxi puis de la zone géothermique de Geysir où le geyser le plus actif appelé Strokkur propulse de l'eau bouillante à plus de 30 m de haut toutes les 10 minutes. Vous visitez aussi Gullfoss ou les "Chutes d'Or" qui est un symbole de l'Islande situé sur la rivière Hvítá. La cascade est sur deux étages et l'eau plonge à plus de 32 mètres.

- Nuit en Guesthouse ou hôtel à Vik

## 5 PLAGES ET FALAISES DE VIK

Ici la nature a écrit une lettre de noblesse... Plages volcaniques à perte de vue, falaises hautes de 250 m surplombant la mer et lieu de nidification des oiseaux arctiques (Macareux moines, guillemots, petits pingouins), Cheminées volcaniques et arches isolées en mer.

- Randonnée en journée falaise et plage de Vik
- Niveau modéré, dénivelé 300 m et 3h00 de marche
- Nuit en Guesthouse ou hôtel à Vik

## 6 PARC NATIONAL DE SKAFTAFELL

Cette randonnée au cœur d'un site protégé nous mènera au sommet du Kristínartindar à 1100 m qui offre un panorama unique sur le plus grand glacier européen (grand comme le Corse). Nous finirons par la cascade en orgue basaltique de Svartifoss.

- Randonnée nature 350 m 2h30 de marche
- Nuit en hôtel à Skaftafell ou Hof

## PROGRAMME



### 7 LAGON DES ICEBERG "JÖKUSÁRLÓN"

Transfert pour le lagon aux icebergs. Vous prendrez le bateau pour une balade nautique à travers les icebergs et nous ferons une randonnée autour du lagon à la rencontre des phoques et des nombreux oiseaux arctiques qui chassent les poissons.

- Randonnée 1/2 journée et visite en bateau de 50 minutes
- Niveau facile, dénivelé 100 m et 3h00 de marche
- Balade et transfert de 260 km
- Nuit en hôtel Skaftafell ou Hof

### 8 HÖFN - ÁLFATAFJÖRDUR - DJÚPIVOGUR - EGILSSTADIR

Découverte des fjords de l'Est, une région encore très isolée de l'Islande qui a su préserver une forte identité. Le long d'une route qui zigzague entre mer et montagnes, vous pourrez observer les phoques de Lónsvík, les cygnes de la baie d'Álfatafjörður (selon la saison), l'exposition sur les pêcheurs français d'Islande à Fáskrúdsfjörður, la collection de roches et de minéraux au musée de Petra à Stöðvarfjörður, ou bien encore le charmant port de Djúpivogur.

- Nuit en hôtel ou guesthouse dans la région de Egilsstaðir

### 9 LES FJORDS, CASCADES ET LACS DE L'EST

En Islande de l'Est, vous trouverez de splendides paysages et des villages pleins de charme ponctués de maisons colorées. Découvrez les immenses fjords de cette région encore secrète et ses hauts plateaux volcaniques. Peu visitée et en marge des circuits classiques, cette région saura vous surprendre.

- Balade et prises de photo
- Nuit en hôtel ou guesthouse dans la région de Egilsstaðir

# PROGRAMME



## 10 REGION DU LAC MYVATN ET CASCADES DE DETTIFOSS

Le joyau incontesté du nord-est de l'Islande offre des paysages magnifiques avec des dizaines de volcans en activité, zones lacustres protégeant les nombreuses espèces d'oiseaux, végétation verdoyante...

- Randonnée dans le parc de Dimmuborgir
- Niveau facile, dénivelé 200 m et 3h00 de marche
- Nuit en Guesthouse à Dimmuborgir ou Mytvatn

## 11 LE VOLCAN CÉLÈBRE DU KRAFLA

En route pour une journée consacrée au volcanisme. Vous serez des volcanologues témoins des solfatares, fumerolles, sources d'eau chaude, mini-geysers, traversées de coulées volcanique. Pour finir cette journée nous irons nous baigner dans les eaux chaudes du Blue Lagoon local. Visite de Dettifoss possible.

- Niveau facile, dénivelé de 100 à 200 m et 2h00 de marche
- Nuit en Guesthouse à Dimmuborgir ou Mytvatn

## 12 OBSERVATION DES BALEINES

Cette journée est consacrée à la détente et au repos, vous pourrez participer à une mini croisière de 3h00 afin d'observer les baleines dans la baie de Húsavík.

- Shopping et repos au programme
- Nuit en hôtel ou Guesthouse à Húsavík

## PROGRAMME



### 13 REYKHOLT – HVALFJÖRDUR

Retour à proximité de Reykjavík par la vallée de Reykholt où l'on trouve les sources d'eau chaude de Deildartunguhver dont on dit qu'elles sont les plus importantes au monde. Arrêt aux chutes de Hraunfossar et Barnafoss et retour dans la capitale le long de l'impressionnant Hvalfjörður, « le fjord de la baleine ».

- Nuit en hôtel ou guesthouse dans la région de Borganes

### 14 KRYSUVIK ET LA PÉNINSULE DE REYKJANES

Matinée dans les paysages volcanique de Krysuvik, solfatares et lacs de montagne. Nous rejoindrons la ville de Grindavik et la péninsule de Reykjanes, théâtre depuis 2020 d'éruption volcanique, nous irons découvrir les traces des éruptions les plus récentes.

En option : bains d'eau chaude de renommée internationale « Blue Lagoon », bain et détente. (A votre charge et si le site est accessible)

- Balade et transfert de 120 km / Randonnée de 3h00 et 350 m de dénivelé
- Nuit à Keflavik ou Reykjavik en Guesthouse

### 15 "CE N'EST QU'UN AU REVOIR"

Retour à l'aéroport de Keflavik et fin du séjour selon les horaires des avions.



## CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 100 à 350 m / 13 journées de balade/ 3 à 5 km.

### Climat

Le climat de l'Islande est un climat océanique froid près des côtes et de toundra à l'intérieur dans les Hautes Terres d'Islande. Temps très changeant, gelée possible en été sur les hauts plateaux, possibilité de vent très fort. Température au sud variable de 4 à 24 °.



### Lieu de rendez-vous

A définir avec votre guide, Aéroport de Paris ou Aéroport de Keflavik

### Les modes de transport sur place

Pour ce séjour nous utilisons des minibus confortables, équipés de GPS, de coffre de toit, glacière et assurés « Super Collision Damage Waiver (SCDW) ». Ces véhicules seront conduits par le ou les guides. Les véhicules possèdent une assurance « extra conducteur ».

Les minibus nous permettent d'utiliser avec un bon confort les routes touristiques de l'île, parsemées de nids de poule, cependant nous n'utilisons pas les pistes des Highlands.

### Fin de séjour

Le séjour se termine en J15.

### Nos hébergements

Les hébergements sélectionnés pour notre séjour sont d'un bon confort et à un prix relativement abordable pour l'Islande. Ainsi les offres d'hébergements ne sont pas nombreuses et les tarifs y sont très élevés.

Dans les villes et zones touristiques nous avons choisi des guesthouses et hôtels proposant salle de bain privative, chambre double, triple ou quadruple avec drap, salle de petit déjeuner, si possible WiFi et TV. Dans les montagnes et zones moins touristiques, nous utilisons les refuges et guesthouses les plus proches des lieux de randonnée ou d'excursion, ils sont dotés de chambres ou dortoirs, service de petit déjeuner et restauration simple ou cuisine équipée.

- Les chambres single sont rares dans les hébergements et très couteuses, nous conseillons à notre clientèle de réserver en chambres twin ou triple.

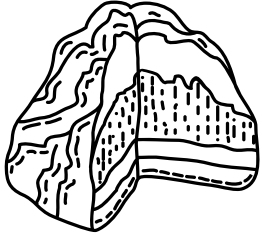
La restauration en Islande est peu diversifiée : moutons, saumons et autres spécialités de poissons, beaucoup de légumes frais mais aussi beaucoup de restauration rapide (Pizza, Burger...)

### Repas de midi

Les repas de midi sont composés de soupe, sandwich, avec du fromage, gâteaux et fruits.



## GÉOLOGIE & GÉOTHERMIE



L'île est la partie émergée d'un gigantesque plateau basaltique sous-marin de 750 km de diamètre. Les plus anciennes roches accessibles n'ont que 20 millions d'années, ce qui est très jeune : en France, par exemple, on trouve en Bretagne Nord des roches de 2 milliards d'années ! Toute cette terre qui constitue les plaines et les montagnes d'Islande a donc pris naissance en un temps très court, grâce à un volcanisme particulièrement actif..

Située sur la dorsale médio-atlantique, l'Islande est un point chaud géothermique : 30 volcans sont entrés en éruption au cours des deux derniers siècles, et c'est de l'eau chaude qui fournit à la population un chauffage peu onéreux et non polluant. Les rivières sont domestiquées pour produire une énergie hydroélectrique bon marché.

On se rend en Islande en espérant voir des geysers, une éruption (tous les 5 ans en moyenne), ou des coulées de lave.

Ce serait dommage de quitter l'île sans avoir senti l'odeur sulfureuse des fumerolles, s'être baigné dans des sources chaudes et s'être émerveillé à la vue de régions dénudées où la terre est jaune et rouge et la boue des mares bouillonnantes couleur plomb...

## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Une valise de moins de 25 kg
- Un sac à dos de 30 litres
- Un sac de couchage avec températures de confort à 0°
- Doudoune, veste de pluie, gants, bonnet
- Pantalon de randonnée léger, collant et pantalon de pluie
- Pull léger, polaire chaude, T-shirt long et court
- Chaussettes en laines et sous-vêtement sportif
- Chaussures de rando imperméables avec de bonnes semelles
- Sandales ou chaussures ouvertes et légères (gué)
- Tout le nécessaire pour les pique niques



**Une liste exhaustive vous sera communiquée avant le départ.**

### Groupes

Départ assuré à 6 personnes.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 15 jours - 14 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- Conseil pour l'achat du billet d'avion
- La mise à disposition de minibus assurés, avec GPS
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 pers. max.)
- 15 jours de balades et visites touristiques
- 1 musée à Reykjavik
- L'hébergement en hôtel, guesthouse, avec petit déjeuner
- Les repas de midi en formule repas du terroir de J2 à J14
- Les repas du soir de J1 à J14
- Une mini-croisière de 3h00, découverte des baleines
- Une balade en bateau de 50 minutes au milieu des icebergs
- 1 entrée à Mytvatn bath (bain chaud)
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

#### NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi de J1 et J15
- Le billet d'avion aller & retour
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- L'eau et le vin en bouteilles
- Les suppléments en chambre single
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- L'entrée dans les musées, sites touristiques
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»



## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*