

# L'HISTOIRE DES LIGURES



## 3 jours - 2 nuits Séjour de randonnée

- ✓ Randonnées entre mer, montagne et patrimoine millénaire
- ✓ Découverte de sites archéologiques et géologiques uniques
- ✓ Exploration de villages médiévaux pittoresques
- ✓ Panoramas spectaculaires sur la mer Ligure et les paysages environnants
- ✓ Hôtel charmant et confortable

Explorez une Ligurie authentique ! Partez pour un voyage qui combine randonnées exceptionnelles entre mer et montagne. Découvrez des sites archéologiques uniques, des villages médiévaux comme Finale Ligure, Finalborgo et Verezzi, et des panoramas spectaculaires. Une immersion inoubliable entre nature, histoire et culture.

# PROGRAMME DES 3 JOURS



1

## RANDONNÉE AU PONT ROMAIN

Votre séjour commence avec une escapade inoubliable à Finale Ligure, où la mer et la montagne se rencontrent. Partez à la découverte du mythique Pont Romain, un vestige du passé niché dans un écrin de verdure. Cette randonnée, accessible à tous, vous emmène sur les traces des anciens chemins ligures, au cœur d'un territoire riche en patrimoine et en panoramas spectaculaires.

Profitez de points de vue imprenables sur la Méditerranée et les falaises calcaires, tout en vous immergeant dans la culture ligure à travers ses anecdotes historiques et ses légendes locales.

- Niveau 1: Vallon ombragé des pont romains 6 km
- Niveau 2: Anneaux des ponts romains, 8 km, 350D+
- Niveau 3: Boucle ponts romains et falaises de calcaires 9 km, 380D+ et passages techniques et vertigineux

2

## BOUCLE DE CAMPOROTONDO

Préparez-vous à une randonnée exceptionnelle, où la nature splendide de Finale Ligure rencontre une histoire riche et mystérieuse. Cette journée vous plonge dans un paysage d'une beauté saisissante.

Votre chemin sera parsemé de vestiges du passé, témoins d'une présence humaine ancienne : l'Enclos mégalithique de Camporotondo, les intrigantes Ciappi (Ceci et Conche), des gravures rupestres, et l'abri du Trône. De nombreux abris sous roche ponctueront également votre parcours. Cette journée promet un intérêt naturel et géologique majeur, l'une des plus belles randonnées de la région.

- Niveau 2: 350 m de dénivelé / 3h00 / 9 km / Plateau des Ciappo delle Conche et dei Ceci - dolmen Roca Cornei
- Niveau 3 Sportif : 500 m de dénivelé / 4h00 / 11 km / Boucle de Camporotondo à San Bernardino Ciappo delle Conche et dei Ceci - dolmen Roca Cornei
- Trajet de 20 minutes, 10 km depuis l'hôtel

3

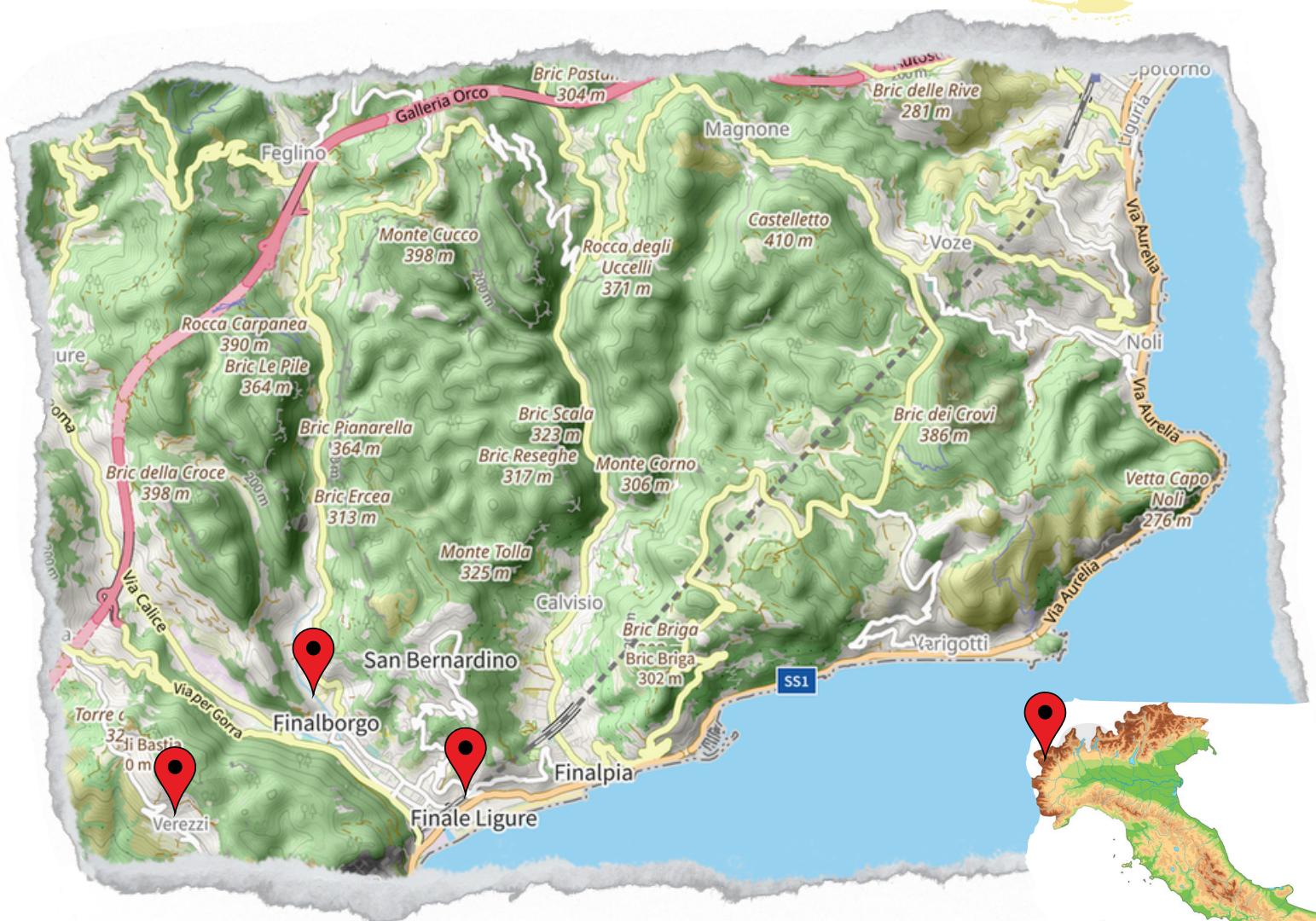
## RANDONNÉE DE FINALBORGO À VEREZZI

Embarquez pour une traversée inoubliable de Finalborgo, joyau médiéval, à Verezzi, l'un des plus beaux villages perchés de Ligurie. Cette randonnée vous offre des panoramas spectaculaires sur la mer Ligure et les reliefs, à travers sentiers calcaires et maquis méditerranéen. Vous emprunerez d'anciens chemins muletiers, découvrant falaises, grottes et vestiges ruraux. La journée s'achèvera à Borgio Verezzi, balcon suspendu sur la Méditerranée, avec ses ruelles pavées et ses maisons roses, avant une visite de la grotte de Verezzi.

- Durée : 3h à 3h30 de marche
- Niveau 2 modéré : dénivelé +300 m environ
- Transfert en train de Verezzi à Finalborgo



# CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Niveau 3 : Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00



### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° en journée.

### Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes, sortie Finale Ligure puis se garer à FinalBorgo.

- 1 heure 30 minutes depuis **Monaco**
- 1 heure 45 minutes depuis **Nice**
- 3 heures 45 minutes depuis **Marseille**
- 5 heures 20 minutes depuis **Lyon**

### Lieu de rendez-vous

A 09h30 à FinalBorgo

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine vers 16h00 en J3.

### Nos hébergements

Nous travaillons avec deux hébergements charmants, confortables et très bien placés. L'un est à proximité du bord de mer dans un secteur très calme et l'autre est tout proche de la vieille ville de Finalborgo et permet de profiter de l'ambiance détendue et chaleureuse d'un petit bourg de Ligurie.

Attention ces deux établissements sont souvent victimes de leur succès et il faut beaucoup anticiper la réservation...

### Pique nique et Repas

Tous les repas sont préparés par l'hébergeur.

## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)



### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour le soir
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 3 jours - 2 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'organisation et les réservations de votre séjour
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat
- 3 jours de randonnées et de balades culturelles
- La fourniture du matériel de sécurité
- Billet de train de J3
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- Le repas de midi de J2, J3 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtel 2 étoiles (option hôtel 3 étoiles possible avec supplément)

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnels
- Le repas de midi de J1
- Les suppléments en chambre single
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »

#### Nos options

#### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande.  
[contact.orgaya@gmail.com](mailto:contact.orgaya@gmail.com)



## NOS CHARTES

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

● ● ● ● ● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

● ● ● ● ● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

● ● ● ● ● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

● ● ● ● ● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

● ● ● ● ● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

# INFORMATIONS LÉGALES

## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

