

DES CALANQUES À LA SAINTE VICTOIRE

4 jours - 3 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée
- ✓ Le vieux port de Cassis
- ✓ Le charme unique des falaises des Calanques

La Provence Marseillaise recèle de massifs naturels hors du commun. Le simple fait d'évoquer « Les calanques », on devine la blancheur incomparable de ses calcaires qui se reflètent dans le bleu de la Méditerranée. Ou bien encore « La Sainte Victoire ou la Sainte Baume » des massifs légendaires, où de nombreux artistes ont séjourné, fascinés par la beauté des montagnes.

PROGRAMME DES 4 JOURS



1 BIENVENUE EN PROVENCE

Arrivée en début d'après-midi à l'hôtel, dépose des bagages.
Chemin de Pagnol avec découverte du Puits de Raimu, la ferme d'Angèle et les décors naturels des romans et films de Marcel Pagnol.

- Balade : 150 m de dénivelé / 2h00 / 5 km / Puits de de Raimu et ferme d'Angèle
- Découverte : 250 m de dénivelé / 2h30 / 7 km / Puits de de Raimu, ferme d'Angèle et Barres rocheuses du St-Esprit
- Transfert de 15 minutes, 10 km depuis l'hôtel

2 DE CASSIS A LA CALANQUE D'EN VAU

Depuis Cassis, nous rejoignons la porte d'entrée orientale du Parc National des Calanques, avant de partir à la découverte des merveilleuses calanques de Port-Miou, Port-Pin et En-vau. Ces trois calanques de toute beauté, étroites et profondes, sont sans conteste les plus facilement accessibles. Elles n'en comptent pas moins parmi les plus spectaculaires.

- Balade : 300 m de dénivelé / 3h00 / 8 km / 2 calanques + Panorama
- Découverte : 400 m de dénivelé / 4h00 / 10 km / 3 Calanques
- Sportif : 550 m de dénivelé / 5h00 / 12 km / 4 calanques
- Transfert de 30 minutes, 20 km depuis l'hôtel

3 AU COEUR DES CALANQUES

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule vers Luminy (secteur des calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, nous partons pour une très belle randonnée qui nous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises : Sugiton.

- Balade : 250 m de dénivelé / 4h00 / 9 km / Panorama, cols de Morgiou, Sormiou et des Baumettes
- Découverte : 350 m de dénivelé / 5h30 / 11 km / Calanque de Sormiou et panorama sur Morgiou
- Sportif : 550 m de dénivelé / 5h00 / 13 km / 3 calanques, passage avec main courante
- Transfert de 30 minutes, 25 km depuis l'hôtel

PROGRAMME



4

LE SENTIER DES 13 CONTOURS

Cette journée sera consacrée à une randonnée surplombant les rivages de la Méditerranée et du massif des calanques. Nous effectuerons le tour et l'ascension du Mont Puget, point culminant du massif à 565 m d'altitude, où nous profiterons d'un panorama unique sur toutes les calanques et sur la ville de Marseille. Nous admirerons également les curiosités géologiques du massif, avec la petite et la grande Candelle.

Fin du séjour vers 16h00

- Balade : 350 m de dénivelé / 4h00 / 10 km / Tour du Mont Puget
- Découverte : 450 m de dénivelé / 5h00 / 13 km / Sommet du Mont Puget
- Sportif : 650 m de dénivelé / 5h00 / 15 km / Sommet du Mont Puget et Cap Gros
- Transfert de 30 minutes, 22 km depuis l'hôtel



CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées

●●●●● Facile, Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

Climat

Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A l'hôtel d'Aubagne.

Accès

Depuis Nice ou Monaco, rejoignez Aubagne par l'A8 "La Provençale", puis l'A52 en direction de Marseille. Un parcours rapide et panoramique au cœur de la Côte d'Azur et de la Provence. Comptez 2h00 à 2h15 de trajet selon la circulation. L'accès à l'hôtel vous sera communiqué après l'inscription.

Mode de transport sur place

Véhicule des participants ou minibus de l'agence Orgaya si demande préalable

Fin de séjour

Le séjour se termine en fin d'après-midi du J4.

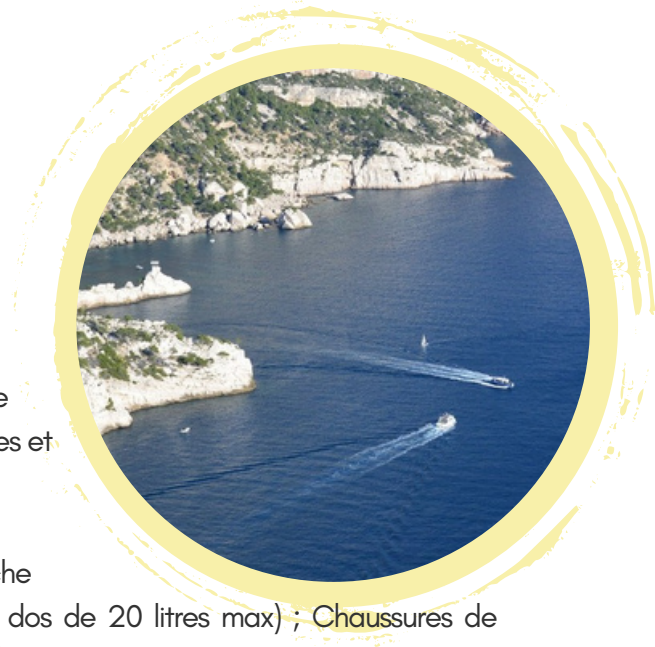
Nos hébergements

Hôtel 3* dans la vallée de l'Huveaune. L'hôtel est situé entre Aubagne, ville natale de Pagnol et Gémenos avec ses rues pittoresques et ses commerces et terrasses ombragées. Chambres tout confort avec douche, wc, télévision, téléphone, accès Wifi, piscine, parking gratuit.

Un petit déjeuner proposé sous forme de buffet. Un restaurant avec une cuisine provençale.

Repas de midi

Tous les pique-niques sont préparés par l'hôtel ou le guide avec des produits du pays et adaptés à la randonnée.



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique

On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

4 jours - 3 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 3 jours et 1 demi-journée de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- Les repas de midi de J2 à J4 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtel 2 ou 3 étoiles

NE COMPREND PAS :

- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les transferts pour les randonnées
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars et aux restaurants
- Le pique-nique du J1
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, Chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !