

# GTM SUD – ISOLA 2000 À MENTON

**8 jours - 7 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Mobilité douce depuis Nice
- ✓ La traversée d'un grand massif
- ✓ La faible fréquentation du massif
- ✓ L'abondance de la faune
- ✓ La diversité de la flore
- ✓ De la montagne à la mer

*Le deuxième tronçon de la GTM relie la vallée de la Tinée à Menton en 8 étapes. Le parcours traverse les parcs français et italiens et offre une vue imprenable sur les "3 000 m" de l'arc alpin, avec une visite de la vallée des Merveilles et une arrivée sur la plage des Sablettes.*

***Arrivée sur la plage avec les pieds dans l'eau à Menton !***



# PROGRAMME DES 8 JOURS



## 1 ISOLA 2000 / REFUGE QUESTA

Transfert de Nice à Isola 2000 en bus de ligne (après le 1er juillet) ou bus de ligne de Nice à Isola village puis taxi à Isola 2000 (Avant le 1er juillet) La descente vers la série des lacs en contrebas bordés de magnifiques chemins dallés, vestiges de l'ancien territoire de chasse du Roi Victor-Emmanuel II, permettra une arrivée royale au refuge italien de Questa.

Début de la randonnée à Isola 2000, un transfert depuis la station est prévue en bus de ligne depuis Nice. (Transfert valable du 03 juillet au 30 août).

Au delà de ces dates, un transfert en taxi est possible d'Isola village à Isola 2000 avec un supplément de 20 € / personne)

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +635m / D- : -440m / 9,2km

## 2 REFUGE QUESTA / BORÉON

Au cours de cette dernière étape sur le sol italien, admirer l'imposant massif cristallin de l'Argentera qui culmine à 3 297m d'altitude et le Corno Stella, très renommé pour ses voies d'escalade.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 7h00 / D+ : +650m / D- : -1460m / 19,2km

## 3 BORÉON / MADONE DE FENESTRE

De nombreux pêcheurs viennent s'adonner à leur passion dans les eaux cristallines, d'autres préfèrent le parc Alpha pour observer des loups et visionner les différentes scénographies liées à sa présence dans le milieu naturel. Au-delà de ces activités ludiques, le Boréon était par le passé un lieu d'échange et de communication avec l'Italie, commerce effectué majoritairement par le col de Cerise, ancienne route du sel.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +1045m / D- : -680m / 12,3km

# PROGRAMME



## 4 MADONE DE FENESTRE / REFUGE DE NICE

La cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes-Maritimes, à 3 143 m, domine l'ensemble de ce site très minéral aux couleurs contrastées par les neiges éternelles et la pelouse alpine. Souvent conquis par des randonneurs confirmés, le Gélas dévoile un panorama majestueux sur les Alpes et sur la mer.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +755m / D- : -430m / 6,4km

## 5 REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation spécifique du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +670m / D- : -760m / 9,7km

## 6 REFUGE DES MERVEILLES / CAMP D'ARGENT

De la crête de l'Authion se dévoile un magnifique panorama à 360°, des sommets à plus de 3 000 m du massif Argentera-Mercantour, vers la frange littorale en passant par les Préalpes et le moyen pays. Depuis la Pointe des Trois Communes, la Redoute construite en 1898 témoigne de faits de guerres remontant jusqu'à l'époque napoléonienne

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +610m / D- : -985m / 12,9km

# PROGRAMME



## 7 CAMP D'ARGENT / SOSPEL

Cet extraordinaire parcours panoramique le long de la crête de Ventabren, se déroule sur le tracé du GR52. Plusieurs ambiances aux paysages très contrastés se succèdent au cours de cette journée le long de la vallée de la Bévéra : sapins et épicéas au départ de Camp d'Argent, mélézins et alpages herbacés entre les baisses et enfin pins sylvestres et vastes olivaies au niveau du bassin de Sospel.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 7h30 / D+ : +470m / D- : -1850m / 19,5km

## 8 SOSPEL / MENTON

C'est à cet endroit du parcours, à près de 1 000 m d'altitude, que l'on voit les Alpes littéralement plonger dans la mer, sans toutefois oublier de jeter un dernier tour d'horizon vers le nord et les lointaines cimes du Mercantour que l'on vient de traverser.

- Durée : 7h00 / D+ : +1150m / D- : -1480m / 17km



# CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remis en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

### Climat

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

A Nice l'arrêt de bus Arboras Université en J1 avec un départ le matin, afin de rejoindre Isola 2000. Nous vous conseillons de dormir la veille à Nice. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

### Accès

Possibilité de rejoindre l'arrêt de bus Arboras Université par le tramway ou les bus de la gare routière de Nice.

### Bagages

Nous réceptionnons vos bagages à Nice et vous les rendons en fin de séjour sur Nice.

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée. Vous arrivez en fin d'après-midi à Menton. Un membre de l'équipe d'Orgaya vous accueille au pied de la vieille ville pour vous rendre vos bagages et faire le bilan du séjour. Nous vous conseillons de dormir à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine le J8 à 17h00.

### Nos hébergements

Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

### Repas de midi

Panier casse croûte : Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert).





## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique



### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche

### Groupes

Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de 6 personnes inscrites.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 8 jours - 7 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- Un guide accompagnateur diplômé d'Etat pour 8 jours
- La demi-pension en gîte et refuge de montagne
- Les piques de midi de J1 à J8
- La récupération des bagages en J1 et la restitution en J8
- Le gardiennage des bagages de J1 à J8

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au point de rendez-vous et le retour sur Nice (8€ en aller & retour depuis Nice en bus de ligne)
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les repas du soir de J8
- Le transport des bagages pendant le séjour
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Devis : [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.



## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hébergements nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*