

# GRANDE TRAVERSÉE DU MERCANTOUR



**16 jours - 15 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Mobilité douce depuis Nice
- ✓ La traversée d'un grand massif
- ✓ La faible fréquentation du massif
- ✓ L'abondance de la faune
- ✓ La diversité de la flore
- ✓ De la montagne à la mer

*Depuis St-Etienne de Tinée, vous entamerez notre tracé de la Grande Traversée du Mercantour qui vous conduira dans les hautes vallées de la Tinée, de la Vesubie, de la Roya et de la Bévéra...*

***Pour une arrivée grandiose à Menton, au bord de la Méditerranée !***

# PROGRAMME DES 16 JOURS



1

## SAINT ETIENNE DE TINEE - SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE

Le tracé qui relie St-Etienne de Tinée à Saint-Dalmas-le-Selvage est une liaison historique passant par le col d'Anelle, qui a permis de tous temps une communication des deux villages de la Haute-Tinée. C'est face à l'imposant massif frontalier Vens-Ténibre-Rabuons, que l'on arrive au terme de la première étape au cœur du village de Saint-Dalmas-le-Selvage, blotti à la confluence des torrents de Sestrière et Gialorgues.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 3h00 / D+ : +650m / D- : -300m / 8 km

2

## SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE / BOUSIÉYAS

Le village de Saint-Dalmas-le-Selvage avec ses hautes maisons aux toits de bardeaux de mélèze et ses cadrans solaires, se caractérise par son habitat groupé. Plusieurs ambiances se succèdent au cours de cette journée, variant à l'approche des prairies de fauches ou des alpages herbacés, des crêtes aux roches changeantes (grès et calcaire), des cabanes pastorales typiques ou des troupeaux d'ovins gardés par des bergers locaux et enfin, du frais mélézin.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 5h30 / D+ : +1190m / D- : -825m / 18 km

3

## BOUSIÉYAS / FERRIÈRE

Cette troisième étape permet de relier le hameau de Bousiéyas à celui de Ferrière par le célèbre GR5, puis par l'ancienne voie de grande communication entre la France et l'Italie via le Col de Pouriac. Elle offre l'occasion de marcher sur les pas des contrebandiers français et italiens qui, jusqu'à l'aube des années soixante, échangeaient par tous temps bétail, sel, tabac, vêtements et outils agricoles... parfois au péril de leur vie lorsqu'ils s'opposaient dans certains cas physiquement aux douaniers, particulièrement vigilants sur ce secteur.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 5h30 / D+ : +835m / D- : -820m / 12,4 km

## PROGRAMME



### 4 FERRIÈRE / REFUGE DE VENS

Un regard sur les hauteurs du plateau de Tortisse et ses cabanes forestières rappellera l'héritage de l'ancienne administration des Eaux et Forêts, qui hébergeait dans les années 1930 des ouvriers forestiers en charge de la restauration des pentes érodées par un surpâturage et une déforestation séculaires.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +825m / D- : -350m / 7,5 km

### 5 REFUGE DE VENS / REFUGE DE RABUONS

Tracé en vue d'une centrale hydro-électrique projetée à Saint-Étienne-de-Tinée, sa création remonte à une époque où chaque région de France devait produire sa propre électricité, le site de la Haute Tinée ayant été retenu pour ses nombreux lacs d'altitude.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 6h30 / D+ : +495m / D- : -350m / 13 km

### 6 REFUGE DE RABUONS / REFUGE A. FOUCHES ou hameau de SAN BERNOLFO

Riche de son passé militaire dont témoignent les blockhaus encore présents, le site de Colle-Longue et du col de Barbacane, avec ses lacs secrets et son panorama somptueux sur la Tête de l'Autaret et sur tout l'Arc alpin, récompense les efforts fournis dans cette étape.

Au choix et selon la disponibilité dans les hébergements :

- Etape avec nuit au refuge de A.Foches
  - Durée : 6h30 / D+ : +665m / D- : -1250m / 15,7 km
- Etape avec nuit au gîte du Hameau de San Bernolfo
  - Durée : 6h45 / D+ : +650m / D- : -1485m / 15 km

*Gîte très confortable avec une bonne cuisine et possibilité d'une séance de SPA. Parfait pour se reposer et repartir du bon pied. Supplément chambre double confort sur demande.*

*Supplément Spa selon la formule choisie à payer directement au gîte.*



# PROGRAMME



## 7 REFUGE A. FOCHEs ou SAN BERNOLFO / SANT'ANNA DI VINADIO

Une étape splendide qui se déroule exclusivement sur le territoire italien, entre le haut vallon du San Bernolfo et celui de Sant'Anna. Tout au long du parcours, des panoramas authentiques se dévoilent tour à tour, notamment avec le passage à San Bernolfo, plus haut hameau de la vallée, habité toute l'année jusque vers 1960. Selon votre hébergement en jour 6 :

- Etape avec nuit au refuge de Sant'Anna di Vinadio depuis le refuge de A.Foches
  - Durée : 6h00 / D+ : +960m / D- : -730m / 12,1 km
- Etape avec nuit au refuge de Sant'Anna di Vinadio depuis le Hameau de San Bernolfo
  - Durée : 6h30 / D+ : +980 m / D- : -630 m / 11,4 km

## 8 SANT'ANNA DI VINADIO / ISOLA 2000

Seuls quelques vieux mélèzes, reliques d'un vallon de Chastillon autrefois habité uniquement à la belle saison, restent les témoins de ce que fut l'endroit à une époque où la randonnée sportive n'était pas encore considérée comme une activité à part entière.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +430m / D- : -355m / 8,4km

## 9 ISOLA 2000 / REFUGE QUESTA

La descente vers la série des lacs en contrebas bordés de magnifiques chemins dallés, vestiges de l'ancien territoire de chasse du Roi Victor-Emmanuel II, permettra une arrivée royale au refuge italien de Questa.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +635m / D- : -440m / 9,2km

## 10 REFUGE QUESTA / BORÉON

Au cours de cette dernière étape sur le sol italien, admirez l'imposant massif cristallin de l'Argentera qui culmine à 3 297 m d'altitude et le Corno Stella, très renommé pour ses voies d'escalade.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 7h00 / D+ : +650m / D- : -1460m / 19,2km

## PROGRAMME



### 11 BORÉON / MADONE DE FENESTRE

De nombreux pêcheurs viennent s'adonner à leur passion dans les eaux cristallines, d'autres préfèrent le parc Alpha pour observer des loups et visionner les différentes scénographies liées à sa présence dans le milieu naturel. Au-delà de ces activités ludiques, le Boréon était par le passé un lieu d'échange et de communication avec l'Italie, commerce effectué majoritairement par le col de Cerise, ancienne route du sel.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +1045m / D- : -680m / 12,3km

### 12 MADONE DE FENESTRE / REFUGE DE NICE

La cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes-Maritimes à 3 143 m, domine l'ensemble de ce site très minéral aux couleurs contrastées par les neiges éternelles et la pelouse alpine. Souvent conquis par des randonneurs confirmés, le Gélas dévoile un panorama majestueux sur les Alpes et sur la mer.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +755m / D- : -430m / 6,4km

### 13 REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation spécifique du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

- Nuit en refuge de Montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +670m / D- : -760m / 9,7km

# PROGRAMME



## 14 REFUGE DES MERVEILLES / CAMP D'ARGENT

De la crête de l'Authion se dévoile un magnifique panorama à 360°, des sommets à plus de 3 000 m du massif Argentera-Mercantour, vers la frange littorale en passant par les Préalpes et le moyen pays. Depuis la Pointe des Trois Communes, la Redoute construite en 1898 témoigne de faits de guerres remontant jusqu'à l'époque napoléonienne.

- Nuit en gîte de Montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +610m / D- : -985m / 12,9km

## 15 CAMP D'ARGENT / SOSPEL

Cet extraordinaire parcours panoramique le long de la crête de Ventabren se déroule sur le tracé du GR52. Plusieurs ambiances aux paysages très contrastés se succèdent au cours de cette journée le long de la vallée de la Bévéra : sapins et épicéas au départ de Camp d'Argent, mélézins et alpages herbacés entre les baisses et enfin pins sylvestres et vastes olivaies au niveau du bassin de Sospel.

- Nuit en gîte / hôtel de Montagne
- Durée : 7h30 / D+ : +470m / D- : -1850m / 19,5km

## 16 SOSPEL / MENTON

C'est à cet endroit du parcours, à près de 1 000 m d'altitude, que l'on voit les Alpes littéralement plonger dans la mer, sans toutefois oublier de jeter un dernier tour d'horizon vers le nord et les lointaines cimes du Mercantour que l'on vient de traverser.

- Fin du séjour
- Durée : 7h00 / D+ : +1150m / D- : -1480m / 17km



# CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

### Climat

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

A Nice, l'arrêt de bus Arboras Université en J1 avec un départ à 8h00 du matin, afin de rejoindre St-Etienne de Tinée ( 2h00 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Nice. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel. Possibilité de rejoindre l'arrêt de bus Arboras Université par le tramway ou les bus de la gare routière de Nice. Tarif 2 € (Aller)

### Bagages

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée. Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton. En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes. Option transport de bagages en taxi sur devis. Vous portez vos affaires pour les 16 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).

### Mode de transport sur place

Transport jusqu'au lieu de départ en bus de ligne.  
Pendant le séjour aucun transport n'est prévu.

### Fin de séjour : J 16 à 17h00

Vous arrivez en fin d'après-midi à Menton. Un membre de l'équipe d'Orgaya vous accueille au pied de la vieille ville pour vous rendre vos bagages et faire le bilan du séjour. Nous vous conseillons de dormir à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

### Nos hébergements

Refuges de montagne entre France et Italie. Les repas y sont copieux, douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de haute montagne. Confort variable. Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

### Repas de midi

Panier casse croûte : Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert).





## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique



### On vous conseille

- Des bâtons de marche
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo

### Groupes

Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de 6 personnes inscrites.

Les groupes sont limités à 12 personnes pour un guide.

- Grande traversée du Mercantour -

## **LES TARIFS**

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

**16 jours - 15 nuits**  
Séjour de randonnée



### **COMPREND :**

- Le transport jusqu'au lieu de départ en bus de ligne
- Un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat pour 16 jours
- La demi-pension en gîte et refuge de montagne
- Les piques niques de J1 à J16
- Le transport des bagages à l'arrivée

### **NE COMPREND PAS :**

- Les en-cas et boissons personnelles
- Le repas du soir de J16
- Le transport de bagages de J1 à J15
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.



## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*