

LES MERVEILLES DE LA ROYA

4 jours - 3 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Gravures du néolithique de Fontanalba et de la vallée des Merveilles
- ✓ Accompagnateur en montagne agréé
- ✓ Parc national du Mercantour
- ✓ Paysage grandiose - faune & flore
- ✓ Légende et contes du haut-pays

Le Mont Bego à Tende, culminant à 2 872 m, possède un paysage minéral sculpté par la fonte des glaciers, il y a environ 10 000 ans. Il contient également un trésor archéologique de 40 000 gravures rupestres datant de 3 300 ans avant notre ère, réparties sur 4 000 roches et deux vallées, s'étendant sur une surface totale de 17 km² en altitude de 1 900 à 2 700 m.



PROGRAMME DES 4 JOURS

1 LE VAL D'ENFER ET LES ABRIS PROTOHISTORIQUES

Rendez-vous au lac des Mesches en milieu de matinée.

Départ pour le refuge des Merveilles en remontant le vallon de la Minière, Vous découvrirez les abris naturels « Les Gias » qui ont permis aux premiers hommes et aux bergers de trouver refuge lors de la colère du dieu de l'orage. Au dessus du refuge, il existe un sentier d'interprétation retraçant la vie des hommes qui ont cotoyés ces hauts lieux.

- Niveau : 9 km / D+ 750 m / D- 50 m / 4h30 de marche effective pour arriver au refuge
- Après-midi sans sac à dos : 2 km / D+ 100 m / D- 100 m /
- Nuitée au refuge des Merveilles

2 VISITE DE LA VALLÉE DES MERVEILLES

Visite complète du site des Merveilles par la zone réglementée de l'Arpette. Découverte des gravures les plus connues (Chef de tribu, le sorcier, l'homme aux bras en zigzag etc...). Dans l'après-midi, retour au lac des Mesches, court transfert en voiture pour retourner à l'auberge Marie-Madeleine à Casterino.

- Niveau : 8 km / D+ 500 m / D- 500 m / 6h00 de marche effective et de visite archéologique (Musée archéologique à ciel ouvert)
- Nuitée au refuge des Merveilles

PROGRAMME



3 DÉCOUVERTE DES GRAVURES PROTOHISTORIQUES DE FONTANALBA

Depuis le refuge des merveilles votre guide empruntera un sentier sauvage afin de rejoindre le val de Fontanalba. Cette randonnée est un joyau à l'état pur ! Au bord des lacs glaciaires, vous découvrirez les gravures protohistoriques, au milieu d'un jardin botanique naturel de « la fontaine de l'aube », entourés de chamois, bouquetins, marmottes.

- Niveau : 10 km / D+ 620 m / D- 660 m / 4h30 de marche effective + 4h00 de visite archéologique
- Nuitée au refuge de Fontanalbe

4 PLAN TENDASQUE ET REFUGE DE FONTANALBA

Au pied du Mont Bégo, divinité du site des Merveilles, se trouvent les prairies suspendues du plan tendasque, haut lieu du pastoralisme aux portes de la vallée des Merveilles. Vous emprunterez un itinéraire non balisé afin de rejoindre le lac des Mescs

- Niveau : 10,5 km / D+ 300 m / D- 900 m / 4h30 de marche effective
- Possibilité de visiter le musée des merveilles en milieu d'après-midi (Entrée gratuite)
- Fin du séjour en début d'après-midi

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Dénivelé : de 300 à 700 m / Temps de marche de 4h00 à 5h00 /
Portage, sac à dos de 30 à 40 litres / 8 à 12 km

Climat

Randonnée praticable de juin à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

Au lac des Mesches en milieu de matinée

Accès

Depuis Nice - 80 km - 1h15 de trajet

Du sud de la France : autoroute A8 jusqu'à Vintimille, puis remonter la vallée de la Roya RN204. A St-Dalmas de Tende tourner à gauche D91, puis continuer jusqu'au hameau de Castérino.

Du nord de la France : Emprunter le tunnel de Fréjus direction Turin et l'autoroute direction Savona (A6). Sortir à Fossano puis direction Cunéo, col de Tende SS20. Puis descendre la vallée de la Roya jusqu'à St-Dalmas de Tende, tourner à droite, D91 puis continuer jusqu'au lac des Mesches.

Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

Fin de séjour

Le séjour se termine en milieu d'après-midi après avoir récupéré votre véhicule en J4.

Nos hébergements

3 nuits en refuge de montagne au plus près des gravures (dortoir, chambres et salle de bains partagée avec douche chaude ou possibilité de douche chaude...). Boissons, terrasse, repas collectif, tarte aux myrtilles et autres.

2 nuits au refuge des Merveilles

1 nuit au refuge de Fontanalba

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés avec des produits du terroir sous forme de pique nique.

Nous demandons aux participants de se munir d'un kit lunch : Assiettes, couverts, verre

Nos formules pique nique permettent de diminuer les déchets.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Pour les pique-niques : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gobelet



On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

Réductions :

- Pour les groupes de 15 personnes, 1 personne à 50%
- Pour les groupes de 30 personnes, 1 personne gratuite

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

4 jours - 3 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur site
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 personnes max.)
- 4 jours de randonnées
- La demi-pension en refuge de montagne
- Les repas de midi en formule repas du terroir de J2, J3, J4
- Les repas du soir du J1 au J3
- Les assurances en responsabilité civile

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lac des Mesches
- Le repas de midi de J1 et le diner du J4
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis : sas.orgaya@gmail.com

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !