

GTM SUD - ISOLA 2000 À MENTON (FORMULE LIBERTÉ)

8 jours - 7 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Mobilité douce depuis Nice
- ✓ La traversée d'un grand massif
- ✓ La faible fréquentation du massif
- ✓ L'abondance de la faune
- ✓ La diversité de la flore
- ✓ De la montagne à la mer

Le deuxième tronçon de la GTM relie la vallée de la Tinée à Menton en 8 étapes. Le parcours traverse les parcs français et italiens et offre une vue imprenable sur les "3 000 m" de l'arc alpin, avec une visite de la vallée des Merveilles et une arrivée sur la plage des Sablettes.

Arrivée sur la plage avec les pieds dans l'eau à Menton !

PROGRAMME DES 8 JOURS



1 ISOLA 2000 / REFUGE QUESTA

Transfert de Nice à Isola 2000 en bus de ligne (après le 1er juillet) et taxi depuis Isola village (Avant le 1er juillet) La descente vers la série des lacs en contrebas bordés de magnifiques chemins dallés, vestiges de l'ancien territoire de chasse du Roi Victor-Emmanuel II, permettra une arrivée royale au refuge italien de Questa.

- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +635m / D- : -440m / 9,2km

2 REFUGE QUESTA / BORÉON

Au cours de cette dernière étape sur le sol italien, admirez l'imposant massif cristallin de l'Argentera qui culmine à 3 297 m d'altitude et le Corno Stella, très renommé pour ses voies d'escalade.

- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 7h00 / D+ : +650m / D- : -1460m / 19,2km

3 BORÉON / MADONE DE FENESTRE

De nombreux pêcheurs viennent s'adonner à leur passion dans les eaux cristallines, d'autres préfèrent le parc Alpha pour observer des loups et visionner les différentes scénographies liées à sa présence dans le milieu naturel. Au-delà de ces activités ludiques, le Boréon était par le passé un lieu d'échange et de communication avec l'Italie, commerce effectué majoritairement par le col de Cerise, ancienne route du sel.

- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +1045m / D- : -680m / 12,3km

PROGRAMME



4 MADONE DE FENESTRE / REFUGE DE NICE

La cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes-Maritimes, à 3 143 m, domine l'ensemble de ce site très minéral aux couleurs contrastées par les neiges éternelles et la pelouse alpine. Souvent conquis par des randonneurs confirmés, le Gélas dévoile un panorama majestueux sur les Alpes et sur la mer.

- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 5h00 / D+ : +755m / D- : -430m / 6,4km

5 REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation particulière du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +670m / D- : -760m / 9,7km

6 REFUGE DES MERVEILLES / CAMP D'ARGENT

De la crête de l'Authion se dévoile un magnifique panorama à 360°, des sommets à plus de 3 000 m du massif Argentera-Mercantour, vers la frange littorale en passant par les Préalpes et le moyen pays. Depuis la Pointe des Trois Communes, la Redoute construite en 1898 témoigne de faits de guerres remontant jusqu'à l'époque napoléonienne

- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 6h00 / D+ : +610m / D- : -985m / 12,9km

PROGRAMME



7 CAMP D'ARGENT / SOSPEL

Cet extraordinaire parcours panoramique le long de la crête de Ventabren, se déroule sur le tracé du GR52. Plusieurs ambiances aux paysages très contrastés se succèdent au cours de cette journée le long de la vallée de la Bévéra : sapins et épicéas au départ de Camp d'Argent, mélézins et alpages herbacés entre les baisses et enfin pins sylvestres et vastes olivaias au niveau du bassin de Sospel.

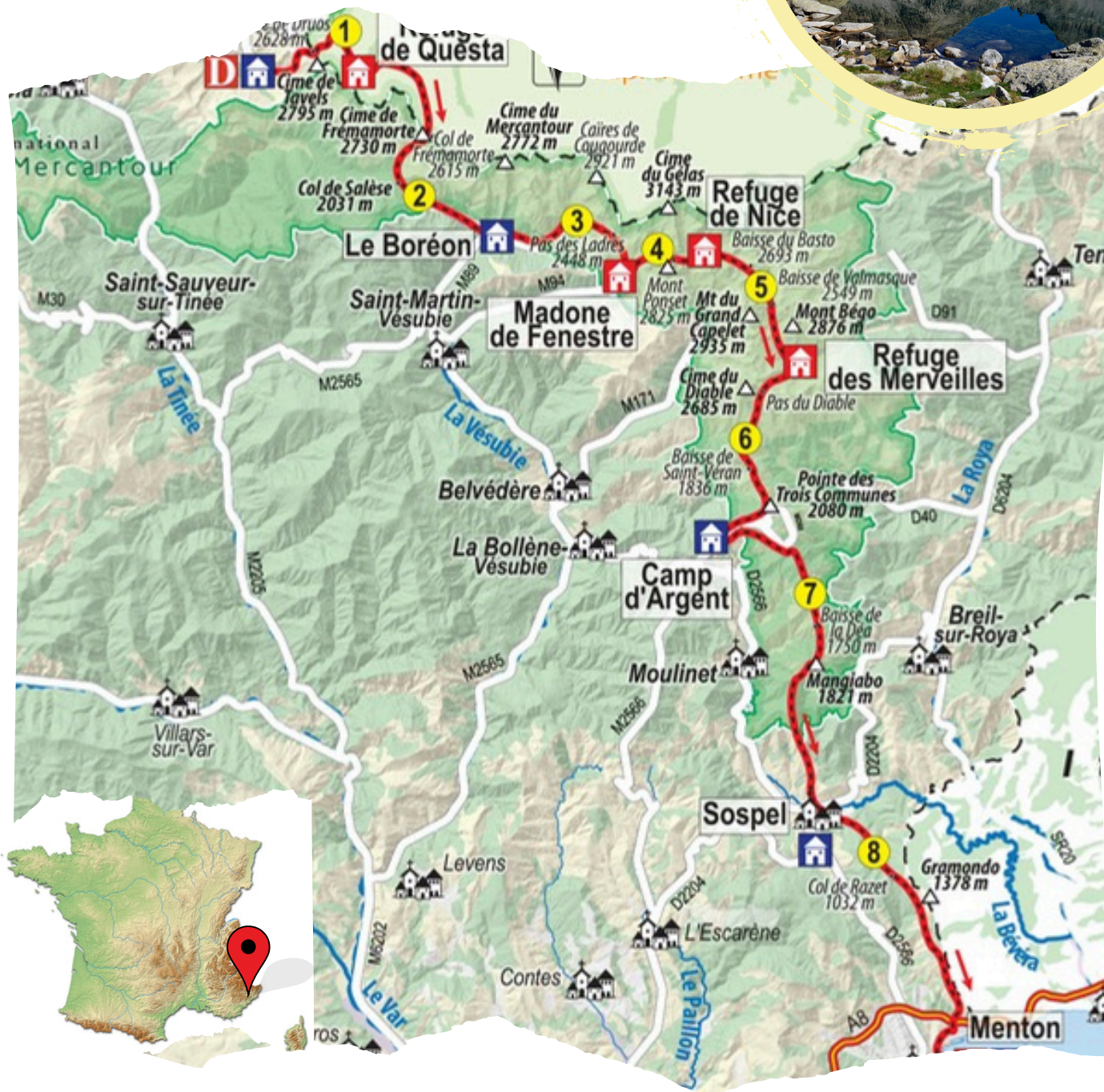
- Nuit en gîte de montagne
- Durée : 7h30 / D+ : +470m / D- : -1850m / 19,5km

8 SOSPEL / MENTON

C'est à cet endroit du parcours, à près de 1 000 m d'altitude, que l'on voit les Alpes littéralement plonger dans la mer, sans toutefois oublier de jeter un dernier tour d'horizon vers le nord et les lointaines cimes du Mercantour que l'on vient de traverser.

- Durée : 7h00 / D+ : +1150m / D- : -1480m / 17km

CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

Climat

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A Nice l'arrêt de bus Arboras Université en J1 avec un départ le matin, afin de rejoindre Isola 2000. Nous vous conseillons de dormir la veille à Nice. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

Accès

Possibilité de rejoindre l'arrêt de bus Grand Arénas par le tramway ou les bus de la gare routière de Nice.

Bagages

Nous réceptionnons vos bagages à Nice et vous les rendons en fin de séjour sur Nice.

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée. Vous arrivez en fin d'après-midi à Menton. Un membre de l'équipe d'Orgaya vous accueille au pied de la vieille ville pour vous rendre vos bagages et faire le bilan du séjour. Nous vous conseillons de dormir à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

Mode de transport sur place

Bus et/ou taxi.

Fin de séjour

Le séjour se termine le J8 à 17h00. Vous arrivez en fin d'après-midi à Menton. Un membre de l'équipe d'Orgaya vous accueille au pied de la vieille ville pour vous rendre vos bagages et faire le bilan du séjour. Nous vous conseillons de dormir à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

Nos hébergements

Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

Repas de midi

Panier casse croûte : Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert). En supplément, à commander sur place.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique



On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche

Groupes

Les séjours en liberté sont assurés à partir de 2 personnes.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

8 jours - 7 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- Le pack liberté
- La demi-pension en gîte et refuge de montagne
- La récupération des bagages en J1 et la restitution en J8
- Le gardiennage des bagages de J1 à J8

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de départ en bus de ligne
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les repas de midi
- Les repas du soir de J8
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

NOS CHARTES



Pack Liberté

- Un Road book détaillé jour par jour
- Le profil des randonnées
- Les cartes de randonnées et leurs descriptifs
- Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter
- Les vouchers pour les hébergements
- Les documents et contact des assurances
- Le numéro de votre responsable voyage de 9h00 à 19h00.

Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- | | |
|--------------|-------------|
| • Nature | • Familiale |
| • Culture | • Technique |
| • Découverte | • Sportive |

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hébergements nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !