

# L'ESSENTIEL DES CINQUE TERRE



**4 jours - 3 nuits**

Séjour de randonnée

- ✓ Les 5 villages perchés et leurs ruelles
- ✓ Le charme unique d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- ✓ Les dégustations des produits locaux
- ✓ Hôtel 2 à 3 étoiles en pension complète

*La nature est la richesse première de ce lieu magique, où se mêlent les bleus entre ciel et mer, les verts des vignobles, et le blanc des maisons perchées dans les forêts méditerranéennes.*

***Se promener dans ces paysages naturels est une aventure enrichissante !***

# PROGRAMME DES 4 JOURS



## 1 LE VILLAGE DU MARQUIS DE RUFUS

Rendez-vous avec votre guide à Levanto pour le stationnement des véhicules et l'installation à l'hôtel.

Départ pour une randonnée dans les pins maritimes afin de rejoindre la « Punta di Mesco ». Nous partirons pour un itinéraire panoramique sur les crêtes de Monterosso. L'architecture religieuse et les vestiges archéologiques nous permettront de découvrir la riche histoire des Cinque Terre.

- Niveau : D+ 500m / 4h30 de marche effective
- Retour en train (5 minutes)

## 2 LA TRAVERSEE DES CINQUE TERRE

Cette randonnée nous permettra de traverser le parc national en empruntant les sentiers viticoles et littoraux. Nous débuterons par le village de pêcheurs de Corniglia, où nous commencerons notre randonnée en empruntant les sentiers panoramiques et nous traverserons l'ensemble du parc par les sentiers panoramiques à travers les vignes, afin de rejoindre en milieu d'après-midi le village de Manarola, un village typique où nous pourrions flâner dans les ruelles et faire du shopping.

- Niveau : D+ 400m / 4h00 de marche effective
- Utilisation du train littoral (15 minutes) pour revenir à notre hôtel

## 3 LA MADONE DI SOVIORE ET VERNAZZA

Nous rejoignons Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone de Soviore accrochée au flanc de la colline au cœur d'un bois de pins. De là, nous gagnons un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et nous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, nous gagnons le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire même d'y faire trempette...

- Niveau : D+ 500 m / 4h00 de marche effective

# PROGRAMME



## 4 RIOMAGGIORE & CROISIÈRE EN BATEAU

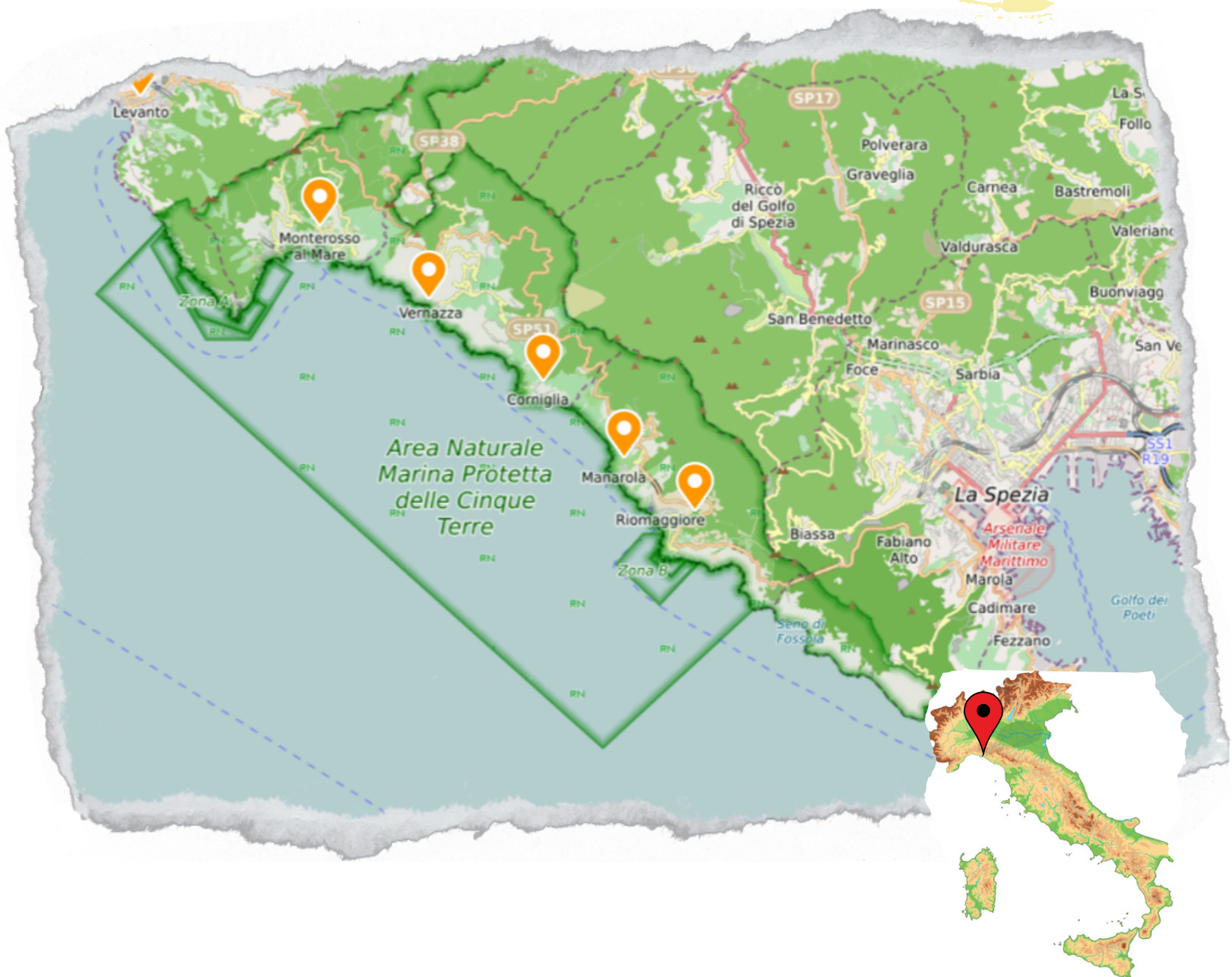
Depuis le port de Levanto, nous prendrons un bateau pour traverser les Cinque Terre et atteindre le charmant port de pêche de Riomaggiore. Cette traversée nous permettra de revoir l'ensemble des itinéraires parcourus durant notre séjour.

À partir de Riomaggiore, nous suivrons un chemin panoramique qui nous mènera au village de Manarola. Nous profiterons d'un dernier pique-nique au milieu des vignes, avec une vue imprenable sur la Méditerranée. Nous quitterons ensuite en train en début d'après-midi pour retourner à Levanto et conclure notre séjour.

- Niveau : D+ 200 m / 2h00 de marche effective
- Traversée en bateau : 2h15 (Départ à 9h00 ou 10h00)



## CARTE



**Attention** : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ;  
Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) .

### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

A Levanto selon l'hôtel choisi à 10h45.

### Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes-Livorno, puis Levanto. Un descriptif complet de l'itinéraire routier vous sera envoyé avec le courrier de confirmation de votre réservation. 2h45 depuis Monaco / Menton  
3h15 depuis Nice

Par train, peu conseillé. Ligne directe jusqu'à Gênes, transfert vers Livorno, transfert vers Levanto (5 à 6H00 de trajet)

### Mode de transport sur place

Lors de ce séjour, nous utilisons le train littoral pour les déplacements.

### Fin de séjour

Le séjour se termine à 15h00 en J4.

### Nos hébergements

Hôtel 3 étoiles dans le centre de Levanto, à proximité de la zone piétonne et la plage, shopping possible tout près. Chambres bien équipées avec tout le confort nécessaire pour passer un agréable séjour : tv, sèche-cheveux, salle de bains privative, wifi...

### Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés avec des produits du terroir sous formes de pique nique buffet.  
Nous demandons aux participants de se munir d'un kit lunch : Assiettes, couverts, verre  
Nos formules pique nique permettent de diminuer les déchets



## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts, boîte hermétique



### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

- Cinque Terre -

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 4 jours - 3 nuits

Séjour de randonnée

#### COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 3 1/2 jours de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- La demi-pension en hébergement hôtel 3 étoiles en chambre double
- Les repas de midi de J2 à J4
- Les diners au restaurant de J1 à J3
- Les transports en train pour l'accès aux randonnées
- 1 traversée en bateau soit 2h15 de voyage

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- Le repas de midi de J1
- Le vin et l'eau en bouteille au restaurant
- Les suppléments en chambre single
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend »

#### Nos options

A votre demande, nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

#### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis: [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)



## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*