



VALLÉE DES MERVEILLES EN ITINÉRANCE

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée

- ✓ Itinérance sans voiture, accessible en train
- ✓ Sites majeurs de la Vallée des Merveilles et de Fontanalbe
- ✓ Gravures rupestres protohistoriques (5 000 ans)
- ✓ Nuits en refuges et gîtes d'altitude
- ✓ Choix : randonnée accompagnée ou en liberté

Au cœur du Parc national du Mercantour, la Vallée des Merveilles offre une immersion unique entre lacs d'altitude, alpages préservés et paysages glaciaires. Cet itinéraire de randonnée vous mène sur des sentiers chargés d'histoire, à la découverte de milliers de gravures rupestres vieilles de plus de 5 000 ans. Un véritable voyage à pied, sans voiture, avec nuits en refuges et gîtes d'altitude, en formule accompagnée ou en liberté.

PROGRAMME DES 7 JOURS

1 AU PIED DE LA VALLÉE DES MERVEILLES

Dès votre arrivée à la gare de Saint-Dalmas-de-Tende, vous êtes accueillis et plongez immédiatement dans l'ambiance du séjour. La randonnée débute en douceur par des sentiers en balcons, offrant de magnifiques panoramas sur la vallée de la Roya et les villages perchés. Peu à peu, la montagne se fait plus sauvage.

Vous atteignez le hameau historique de la Minière, ancien site militaire et minier, aujourd'hui réhabilité.

- Installation et nuit au gîte Neige & Merveilles, lieu emblématique du territoire, propice à une première soirée conviviale en altitude.
- Possibilités de demander le transport à la demande pour raccourcir cette étape
- Niveau : 10 km / D+ 930 m / D- 140 m / 4h15 de marche effective

2 LE VAL D'ENFER, PORTES DE LA HAUTE MONTAGNE

Cette deuxième journée marque l'entrée dans le cœur minéral du massif. Le sentier remonte le spectaculaire Val d'Enfer, dominé par des sommets austères et des paysages façonnés par les glaciations. L'ambiance devient plus alpine, plus sauvage, et le silence s'installe.

- Refuge des Merveilles niché à plus de 2 100 m d'altitude
- Dîner et nuit au refuge, sous un ciel étoilé exceptionnel.
- Niveau : 9 km / D+ 750 m / D- 50 m / 4h00 de marche effective
- Après-midi sans sac à dos : 2 km / D+ 100 m / D- 100 m /



PROGRAMME DES 7 JOURS

3

LA VALLÉE DES MERVEILLES ET SES GRAVURES RUPESTRES

Journée phare du séjour, consacrée à la découverte des célèbres gravures rupestres protohistoriques, classées Monument Historique. Plus de 40 000 gravures, vieilles de près de 5 000 ans, témoignent des croyances et rites des premières civilisations alpines.

- Formule accompagnée : accompagnement à la journée par un guide agréé, spécialiste du site.
- Formule liberté : visite encadrée du site avec guide agréé (½ journée).
- Niveau : 7 km / D+ 450 m / D- 450 m / 5h30 de marche effective
- Zones archéologiques interdites au public traversées : Zone I, IX, X, VIII, IV, VI, VII et V
- Nuit au refuge des Merveilles.



4

LE VALLON DES SORCIÈRES ET LA VALMASQUE

Vous quittez la Vallée des Merveilles pour rejoindre la Valmasque, en empruntant le mystérieux vallon des Sorcières. Le décor change à nouveau : passages rocheux, vastes plateaux et jeux de lumière sur les lacs d'altitude.

Le parcours longe ou traverse les magnifiques lacs Basto, Noir et Vert, aux couleurs profondes et contrastées.

En fin de journée, vous atteignez le refuge de la Valmasque, lové dans un écrin naturel préservé.

- Niveau : 10 km / D+ 600 m / D- 430 m / 4h30 de marche effective
- Possibilité de faire en aller & retour la Cime Pollini ou le Mt-Bego (D+ supp. entre 250 et 400 m, distance supp de 3 à 5 km)
- Nuit au refuge de la Valmasque.

PROGRAMME DES 7 JOURS

5 LA LÉGENDE DE LA FONTAINE DE L'AUBE

Cette journée vous mène vers des paysages plus doux et pastoraux. Entre mélèzins clairs, vastes alpages et petits lacs d'altitude, l'itinéraire invite à la contemplation. Le lac des Grenouilles et les plateaux de Fontanalbe offrent une atmosphère paisible et lumineuse.

Le refuge de Fontanalbe vous accueille pour la nuit, au cœur de l'un des plus beaux alpages du Mercantour, encore animé par les troupeaux en saison estivale.

- Niveau : 12 km / D+ 420 m / D- 630 m / 5h30 de marche effective
- Nuit au refuge de Fontanalbe.

6 LES GRAVURES DE FONTANALBE

Nouvelle plongée dans la préhistoire avec la découverte des gravures rupestres de Fontanalbe, complémentaires à celles de la Vallée des Merveilles. Ici, les dalles gravées racontent la vie quotidienne, les animaux et les croyances des populations anciennes.

Après la visite, vous redescendez progressivement vers le hameau de Castérino, point de transition entre haute montagne et vallée habitée.

- Niveau : 10 km / D+ 450 m / D- 900 m / 4h30 de marche effective
- Nuit en gîte à Castérino, avec possibilité de récupération de bagages si vous avez choisi l'option transport.

7 ALPAGES ET VALLÉE DE LA ROYA

Dernière randonnée du séjour à travers alpages, forêts et anciens chemins muletiers menant au village de Tende. Avant la fin du voyage, visite du Musée des Merveilles, qui permet de mettre en perspective l'ensemble des sites découverts au cours de la semaine.

- Niveau : 14,5 km / D+ 550 m / D- 1290 m / 6h00 de marche effective
- Fin du séjour en fin d'après-midi à la gare de Tende.

LA CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 16 ans. Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.



Climat

Randonnée praticable de juin à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 5° selon les journées.

Lieu de rendez-vous et lieu de départ

Gare de St-Dalmas de Tende

Fin de séjour

Nos séjours se terminent à 16h30 à Tende

Nos hébergements

Nuits en refuges et gîtes d'altitude : hébergements de montagne confortables et bien entretenus, situés au cœur du Parc national. Chambres ou dortoirs chauffés (selon conditions), douches chaudes et sanitaires communs. Salles communes conviviales pour partager les soirées, ambiance refuge authentique et chaleureuse.

LES PLUS : immersion totale en montagne, accueil simple et sincère, repas du terroir généreux, soirées hors du temps sous les étoiles.

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs (formule accompagnée). Pique nique du terroir.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)



On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- 7 jours / 6 nuits : randonnée itinérante dans la Vallée des Merveilles
- L'organisation du séjour et les réservations sur site
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'État (formule accompagnée)
- L'hébergement en demi-pension en refuges et gîtes d'altitude
- Les repas du soir et petits-déjeuners
- Les repas de midi de J2 à J7 en formule pique-nique
- L'entrée au Musée des Merveilles
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile

NE COMPREND PAS :

- Les transports jusqu'au lieu de départ et depuis le lieu de fin du séjour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances personnelles (annulation, assistance, rapatriement - en option)
- Le transport des bagages (en option, soirs 1 et 6)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « comprend »

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs :

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

● ● ● ● ● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

● ● ● ● ● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

● ● ● ● ● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

● ● ● ● ● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

● ● ● ● ● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

