LE BERCEAU DES ALPES







2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée

- ✓ Entre Riviera dei Fiori et Alpes-Maritimes
- ✓ Vue des Alpes qui plongent dans la mer
- ✓ Le refuge le plus au Sud des Alpes
- ✓ Refuge privé pour votre groupe
- ✓ Contraste entre pelouse alpine et flore méditerranéenne

Entre Riviera dei Fiori et Alpes-Maritimes, ce sont le paysage et le climat qui donne tout le contraste de ces montagnes. Ici, les Alpes plongent dans la mer, depuis le Grand mont à presque 1400 m d'altitude nous surplombons la méditerranée. Mais dans ces montagnes se cache un refuge privé bien équipé et l'ambiance n'a rien à envier aux autres massifs alpins.

www.orgaya.com
sas.orgaya@gmail.com

ORGAYA
Voyages à pied

06 13 25 01 82



PROGRAMME DES 2 JOURS

1 PASSO DI TRETORRE

Depuis le col de Castillon, haut lieu de l'histoire du pays Mentonnais, nous rejoindrons le passo di Trettore. Ici les contrebandiers profitaient d'une zone isolée entre forêt méditerranéenne et alpine. Ils ont construit de nombreux abris afin de se cacher des douaniers. Un abri modernisé est devenu le refuge de montagne le plus haut du sud des Alpes et a pris le nom d'un alpiniste Italien « Gambino ».

- Dénivelé positif 500 m / 12 km / 4h00 de marche

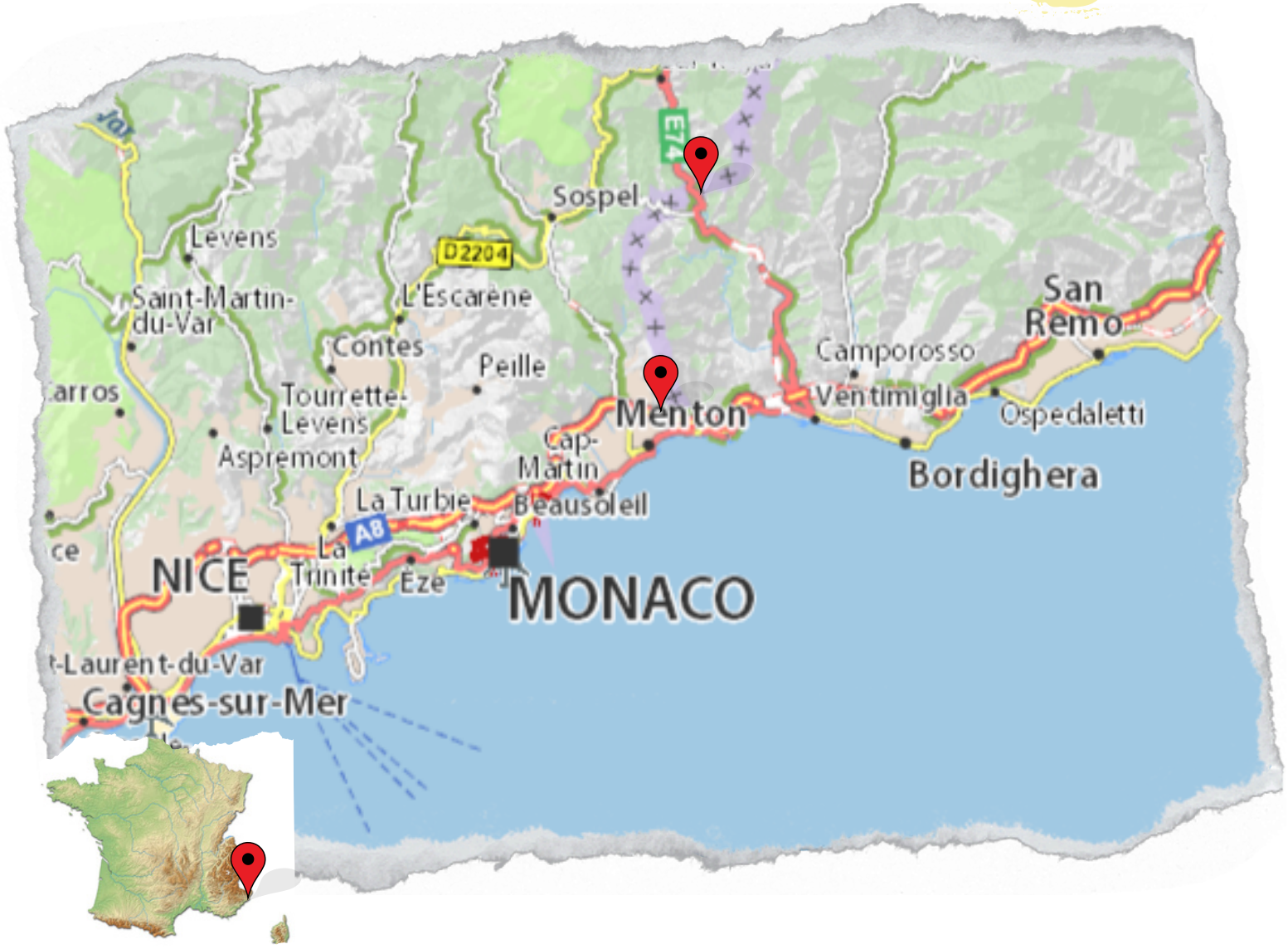
2 GRAMONDO ET COL DU BERCEAU

Depuis le refuge nous gravirons le Grand Mont à 1388 m où nous pourrons profiter d'une vue exceptionnelle qui s'étend de la Corse au sommet du Mercantour. Puis nous rejoindrons le col du berceau, où nous serons les témoins de la naissance des Alpes. Tout au long de notre parcours, nous croiserons les traces des bergers et des terres cultivés avec une vue plongeante sur la mer.

- Option 1 : Dénivelé positif 650 m / Dénivelé négatif 650 m / 15 km / 5h00 de marche
- Option 2 : Dénivelé positif 550 m / Dénivelé négatif 1200 m / 17 km / 6h00 de marche

CARTE





Attention : la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES



Niveau des randonnées

Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max).

Climat

Randonnée en praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 25° à 5° en journée.

Accès

Prendre la sortie d'autoroute de Menton et descendre le vallon du Careï...

Lieu de rendez-vous

Col de Castillon, information précise envoyée lors de la réservation

Oraganisation co-voiturage

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez
les frais de transport !

Fin de séjour

Le séjour se termine vers 17h00 en J2.

Nos hébergements

Refuge P. Gambino du Club Alpin Italien. Cuisine équipée, gazinière, eau courante, toilettes et un lavabo, mais pas de douche. Dans le dortoir, il y a des couvertures... donc ce n'est pas obligatoire pour les sacs de couchage. Dans la salle à manger, il y a le poêle à bois et des jeux.... Tout le refuge est éclairé.

Le soir venu, place à la convivialité autour d'un barbecue ou d'un bon repas montagnard préparé par le guide avec l'aide des participants : Tartiflette, Crosiflette, Fondue au fromage et au chocolat ou les Pasta Italienne avec les sauces forestières.

Pique nique et Repas

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs aidés par les participants.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Les lampes frontales
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Un drap pour votre hygiène nocturne
- Sac de couchage non obligatoire !
- Votre pique nique du premier jour

On vous conseille

- Des tenues décontractées pour le soir
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 12 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur **www.orgaya.com**



2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée

COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat
- La fourniture du matériel technique
- La fourniture du matériel de sécurité
- Le transport en train de Garavan à Olivetta San Michele
- Les assurances en responsabilité civile
- Le repas de midi de J2 en formule casse-croûte
- La demi-pension en refuge CAI

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique nique du J1
- Les en-cas et boissons personnels
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs :

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.
Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●○○○○ Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●○○○ Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●○○ Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●○ Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.



INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnéeset visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur **www.orgaya.com**

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com
Acompte de 35 % à la réservation
Solde : 21 jours avant la date de départ.
Mode de paiements accéptés : Carte bancaire, Chéque, Virement, chéque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES
Immatriculation Opérateurs de Voyages
IM006130019 - Atout France
Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA
RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !