

# RIVIERALP

## LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES À LA MÉDITERRANÉE



**9 jours - 8 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Traversée Alpes-Méditerranée
- ✓ Villages perchés authentiques
- ✓ Panoramas mer & sommets
- ✓ Itinéraire transfrontalier
- ✓ Nature sauvage préservée
- ✓ Hébergements variés hôtels et gîtes

*Le séjour RivierAlp offre une traversée unique entre l'Italie et la France, reliant Limone Piemonte à la Riviera mentonnaise à travers les vallées de la Roya et de la Bévéra. Les paysages variés incluent des crêtes frontalières, des forêts alpines, des villages perchés et des gorges spectaculaires, avec une ambiance passant de la haute montagne à la lumière méditerranéenne. L'itinéraire suit des sentiers historiques riches en culture, promettant une aventure immersive alliant nature préservée, patrimoine et panoramas magnifiques.*

## PROGRAMME DES 9 JOURS

### 1 ACCUEIL À LIMONE PIEMONTE

Arrivée à Limone Piemonte en train, charmant village alpin italien. Deux possibilités : déposer votre véhicule à Menton puis rejoindre Limone avec une correspondance à Vintimille ou prendre le train depuis Nice afin de rejoindre Limone avec une correspondance à Vintimille.

Le trajet ferroviaire offre déjà de superbes vues sur les vallées transfrontalières.

Installation dans votre hébergement et temps libre.

Profitez des ruelles animées, des façades colorées et de l'ambiance montagnarde italienne. Première immersion alpine avant le départ de la grande traversée.

- Nuit en Hôtel 2 étoiles à Limone

### 2 LIMONETTO À CASTERINO

Transfert en bus de ligne de Limone au hameau de Limonetto, point de départ de la randonnée. L'itinéraire s'oriente plein sud vers la Méditerranée en empruntant d'anciens sentiers pastoraux. Montée progressive vers les anciens ouvrages militaires proches de la frontière.

Passage par le col de la Perle, au cœur d'un environnement minéral et sauvage. Descente à travers alpages et forêts clairsemées vers le hameau de Castérino. Nuit en haute vallée, aux portes des vallées des Merveilles et de Fontanalba.

- 16 km / D+ 1090 m / D- 900 m / 6h45
- Nuit en gîte à Casterino (possibilité de hôtel 2 étoiles avec supplément)

### 3 CASTERINO À TENDE

Départ de Castérino à travers forêts de conifères et clairières alpines.

Le sentier longe le lac des Mesches avant d'entamer une longue descente. Les paysages alternent entre panoramas ouverts et ambiances forestières. Progression vers la vallée de la Roya, axe historique reliant la France et l'Italie. Arrivée à Tende, village médiéval au riche passé stratégique.

- 15 km / D+ 260 m / D- 995 m / 6h00
- Nuit en hôtel à Tende.
- Transfert de bagages possible



# PROGRAMME



## 4 TENDE À SAINT-DALMAS-DE-TENDE

L'itinéraire quitte progressivement le fond de vallée pour s'élever en balcon. Passage d'un versant à l'autre offrant de nouvelles perspectives sur le massif du Lévensa.

Les villages perchés témoignent d'un patrimoine architectural remarquable.

Ambiance plus ouverte et lumineuse au fil de la progression.

Descente vers Saint-Dalmas, ancien centre monastique emblématique de la Roya.

Cette journée de randonnée plus légère vous permettra de visiter l'incontournable musée des Merveilles et de visiter le magnifique village de la Brigue avec ses somptueux édifices religieux avec une mention spéciale pour la chapelle Notre Dame des Fontaines (Se renseigner auprès de l'office de tourisme)

- 9,4 km / D+ 365 m / D- 465 m / 3h30
- Nuit en hôtel à Saint-Dalmas-de-Tende
- Transfert de bagages possible

## 5 SAINT-DALMAS-DE-TENDE À SAORGE

Étape variée entre nature sauvage et villages suspendus.

Montée à travers forêts et hameaux d'altitude aux maisons de pierre.

Passage sur les crêtes offrant des vues spectaculaires sur la Roya.

Traversée de paysages abrupts et contrastés typiques de la vallée.

Descente vers Saorge, impressionnant village médiéval accroché à la montagne.

- 17,6 km / D+ 1010 m / D- 1175 m / 6h30
- Nuit en chambre d'hôte ou en gîte au cœur du village
- Transfert de bagages possible

## 6 SAORGE À BREIL-SUR-ROYA

Départ par les ruelles étroites et pavées de Saorge. Traversée d'anciens quartiers ruraux et de terrasses agricoles abandonnées.

Le sentier domine les gorges profondes de la Roya.

Progression sur un relief soutenu entre maquis et forêts mixtes.

Descente progressive vers Breil-sur-Roya et son lac paisible.

- 11,8 km / D+ 925 m / D- 1130 m / 5h30
- Nuit en hôtel à Breil-sur-Roya
- Transfert de bagages possible

# PROGRAMME



## 7 BREIL-SUR-ROYA À SOSPEL

Changement de vallée en direction de la Bévéra.  
Montée vers Piène-Haute, spectaculaire village perché aux vues panoramiques.  
Passage près du col de Brouis et de ses anciennes fortifications.  
Les paysages deviennent progressivement plus méditerranéens.  
Descente vers Sospel, cité baroque traversée par la Bévéra.

- 15,2 km / D+ : 500 m / D- 485 m / 6h00
- Nuit en gîte ou appartement privatif à Sospel.
- Transfert de bagages possible

## 8 SOSPEL À SAINTE-AGNÈS

Depuis le village de Sospel, l'itinéraire s'élève progressivement en direction du col Saint-Jean.  
La montée se poursuit vers la Baisse du Pape, offrant déjà de larges panoramas sur la vallée de la Bévéra.  
Le sentier rejoint ensuite les crêtes dominant la Méditerranée.  
Passage par la Baisse du Loup puis le Mont Ours, sommets emblématiques surplombant la côte.  
Les vues s'ouvrent largement sur la mer et les reliefs frontaliers franco-italiens.  
Arrivée à Sainte-Agnès, village perché considéré comme le plus haut village littoral d'Europe.

- 18,5 km / D+ : 1100 m / D- 815 m / 6h30
- Nuit en hôtel à Sainte-Agnès
- Transfert de bagages possible

## 9 SAINTE-AGNÈS À MENTON

Depuis le nid d'aigle de Sainte-Agnès, le sentier rejoint le col du Bausson dominant le village médiéval de Gorbio. La progression se poursuit par le col de la Coupière en empruntant la crête du même nom. Les panoramas deviennent spectaculaires avec une vue plongeante sur Roquebrune-Cap-Martin et la Principauté de Monaco.  
La descente mène au village perché de Roquebrune, entre patrimoine médiéval et ambiance méditerranéenne.  
L'itinéraire rejoint ensuite le littoral en longeant le Cap Martin.  
Le bleu intense de la Méditerranée accompagne cette ultime traversée côtière.  
L'arrivée à Menton, cité du citron, marque la fin d'une aventure exceptionnelle entre Alpes et mer.

- 17,2 km / D+ : 450 m / D- 1050 m / 6h00
- Transfert de bagages possible

## NOUVEL ITINÉRAIRE ENTRE ALPES ET MÉDITERRANÉE EN ROYA...

“DÉCOUVERTE DES MERVEILLES  
NATURELLES ET CULTURELLES  
ENTRE FRANCE ET ITALIE”



La Communauté de la Riviera Française et l'Office de Tourisme Menton, Riviera & Merveilles, aux côtés de leurs partenaires français et italiens, portent une ambition commune : structurer et valoriser un véritable réseau de sentiers pédestres transfrontaliers entre le Piémont et la Méditerranée.

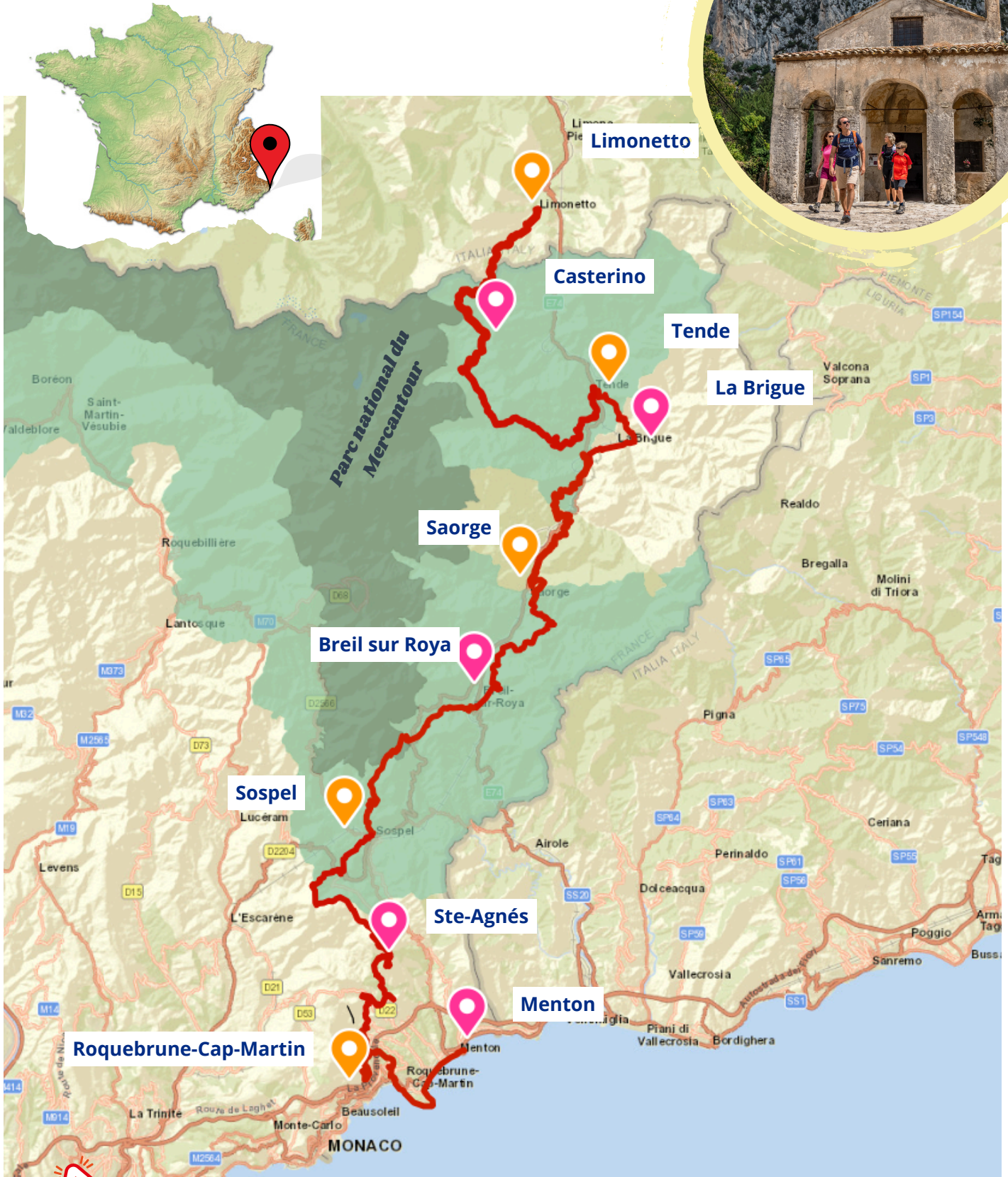
À travers le programme européen INTERREG ALCOTRA RivierAlp, les institutions souhaitent faire émerger une nouvelle offre touristique durable, fondée sur les activités de pleine nature et la découverte des patrimoines alpins et méditerranéens. L'objectif est clair : créer une destination cohérente, identifiée comme une véritable « station verte » transfrontalière, tournée vers l'itinérance et la randonnée.

Le tracé reliant Limone Piemonte à Menton incarne cette volonté de relier les territoires, les cultures et les paysages. Il traverse les vallées de la Roya et de la Bévéra, durement fragilisées par les événements climatiques de 2020, et participe ainsi à leur redynamisation touristique et économique.

Ce nouvel itinéraire valorise les villages perchés, les savoir-faire locaux, les hébergements de proximité et les paysages d'exception, tout en favorisant une mobilité douce et respectueuse de l'environnement.

Implantée au cœur de la Communauté de la Riviera Française, l'agence Orgaya s'inscrit pleinement dans cette dynamique territoriale et européenne. Elle souhaite proposer aux randonneurs un séjour structuré, accessible et haut en couleurs, permettant de vivre concrètement cette traversée entre Alpes et Méditerranée.

# CARTE



**Attention:** la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 6 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

### Climat

Randonnée praticable de juin à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° selon les journées et la saison !

### Lieu de rendez-vous

Gare de Limone Piemonte

### Les modes de transport sur place

Un séjour engagé en mobilité douce

Pensé dans une logique de tourisme durable, ce séjour s'inscrit pleinement dans une démarche de mobilité douce. L'itinérance débute à Limone Piemonte, accessible facilement en train depuis la France ou l'Italie, et se termine à Menton, également desservi par le réseau ferroviaire.

Arriver en train au cœur des Alpes et rejoindre la Méditerranée à pied donne tout son sens à la traversée : un voyage cohérent, responsable et pleinement immersif, du premier au dernier pas.

### Hébergements & restauration

Tout au long de la traversée, l'hébergement a été soigneusement sélectionné afin d'offrir confort et authenticité. Le séjour alterne hôtels de bon confort, gîtes de montagne chaleureux et appartements privatifs, en harmonie avec l'esprit des villages traversés. Chaque étape privilégie des structures à taille humaine, ancrées dans le territoire, permettant une véritable immersion locale.

Les dîners sont prévus soit directement dans les hôtels, soit dans des restaurants des villages, mettant à l'honneur la cuisine alpine et méditerranéenne. C'est l'occasion de découvrir les spécialités franco-italiennes et les produits du terroir.

En formule liberté, les pique-niques ne sont pas inclus dans l'organisation, sur le road-book vous trouverez les recommandations pour l'achat de vos piques niques auprès des hébergeurs ou commerces locaux.

En formule accompagnée, le guide se charge de l'organisation et de la commande des pique-niques afin que vous puissiez profiter pleinement de votre randonnée, l'esprit léger.

### Fin de séjour

Le séjour se termine en J9.

A votre demande nous pouvons réserver un hôtel à votre arrivée à Menton.



## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 30 à 40 litres environ
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Bâtons à votre convenance



**Une liste exhaustive vous sera communiquée avant le départ.**

### Transport des bagages

Plusieurs services de gestion des bagages peuvent être proposés sur demande afin d'adapter le séjour à votre confort. Nous vous proposons le gardiennage entre Limone et Menton, ensuite vous pouvez opter pour un gardiennage avec transferts ponctuels (J3 ou J4 et J6), ou un transfert quotidien (sauf la nuit de J2) permettant de retrouver vos affaires chaque soir. Les transports sont assurés par taxi, avec un coût non négligeable compris entre 20 € et 80 € par trajet et par personne, selon la taille du groupe (Tarif sur Devis) Nous attirons votre attention sur l'impact environnemental de ces transferts motorisés. Dans l'esprit RivierAlp et mobilité douce, nous encourageons à limiter le transport de bagages lorsque cela est possible.

### Groupes

Formule accompagnée : Départ assuré à 6 personnes et limité à 12 personnes pour un guide

Formule liberté : Minimum 2 personnes

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 9 jours - 8 nuits

Séjour de randonnée

## Formule accompagnée

### COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 pers. max.) à partir du J2 et jusqu'au J9
- 8 jours de randonnées
- Musée des merveilles
- L'hébergement en hôtel, gîte et appartement privatif
- Les repas de midi en formule repas du terroir de J2 à J9
- Les repas du soir de J2 à J8
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

### NE COMPREND PAS :

- Les frais de transport jusqu'au lieu de rendez-vous (Nous vous indiquons les horaires de train)
- Les repas de midi de J1 et le diner de J1 et J9
- Le gardiennage et le transport des bagages
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- L'eau et le vin en bouteille
- Les suppléments en chambre single
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- L'entrée dans les musées, sites touristiques non compris (Chapelle de ND des Fontaines à la Brigue)
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»

### Option :

- Le gardiennage des bagages avec une récupération au départ au matin de J2 et restitution en fin de journée en J9
- Le transport des bagages en formule allégée ou pour tout le séjour.
- La nuitée supplémentaire à Menton, ville d'arrivée en fin de journée en J9



## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 9 jours - 8 nuits

Séjour de randonnée

## Formule Liberté

### COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- Un pack liberté :

Un Road book détaillé jour par jour, le profil des randonnées, les cartes de randonnées et leurs descriptifs, une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter, Les vouchers pour les hébergements, les documents et contact des assurances

- 8 jours de randonnées
- Musée des merveilles
- L'hébergement en hôtel, gîte et appartement privatif
- Les repas du soir de J2 à J8
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

### NE COMPREND PAS :

- Les frais de transport jusqu'au lieu de rendez-vous (Nous vous indiquons les horaires de train)
- Les repas de midi de J1 à J9 et le diner de J1 et J9
- Le gardiennage et le transport des bagages
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- L'eau et le vin en bouteilles
- Les suppléments en chambre single
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- L'entrée dans les musées, sites touristiques non compris (Chapelle de ND des Fontaines à la Brigue)
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»

### Option :

- Le gardiennage des bagages avec une récupération au départ au matin de J2 et restitution en fin de journée en J9
- Le transport des bagages en formule allégée ou pour tout le séjour.
- La nuitée supplémentaire à Menton, ville d'arrivée en fin de journée en J9



# NOS CHARTES



## Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

## Charte de difficulté

- Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.
- Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.
- Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.
- Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.
- Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

# INFORMATIONS LÉGALES



## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*