# WEEK END FONTANALBE







## 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée

- ✓ Les gravures protohistoriques du site des Merveilles
- ✓ La vallée de Fontanalbe
- ✓ Vue panoramique sur le Bégo
- ✓ Rencontre avec la faune sauvage

*Au cœur du Parc National du Mercantour dans la haute Roya dans le site des merveilles ! Cette randonnée est un joyau à l'état pur ! Au milieu d'un jardin botanique naturel et entourés de chamois, bouquetins et marmottes, nous découvrirons les gravures protohistoriques.*


www.orgaya.com
sas.orgaya@gmail.com

ORGAYA
Voyages à pied

06 13 25 01 82

# PROGRAMME DES 2 JOURS



1

## VALLON DE FONTANALBA

Depuis Castérino, au pied du Mont Bégo, divinité du site des Merveilles, se trouve les prairies suspendues de fontanalbe haut lieu du pastoralisme aux portes de la vallée des Merveilles, nous emprunterons un itinéraire non balisé afin de s'approcher au plus prés des chamois et des traces du loup et nous rejoindrons le lac des grenouilles et le refuge de Fontanalba.

Niveau : 8 km / D+ 390 m / D- 50m / 3h00 de marche effective..
Nuitée au Refuge de Fontanalbe

2

## DÉCOUVERTE DES GRAVURES PROTOHISTORIQUES DE FONTANALBA

Cette randonnée est un joyau à l'état pur ! Au bord des lacs glaciaires, vous découvrirez les gravures protohistoriques avec un guide agréé par le parc national du Mercantour, au milieu d'un jardin botanique naturel de « la fontaine de l'aube », entourés de chamois, bouquetins, marmottes . Puis descente par la piste de Fontanalba jusqu'au hameau de Castérino.

- Niveau : 12 km / D+ 400 m / D- 900 m / 4h00 de marche effective + 2h00 visite archéologique

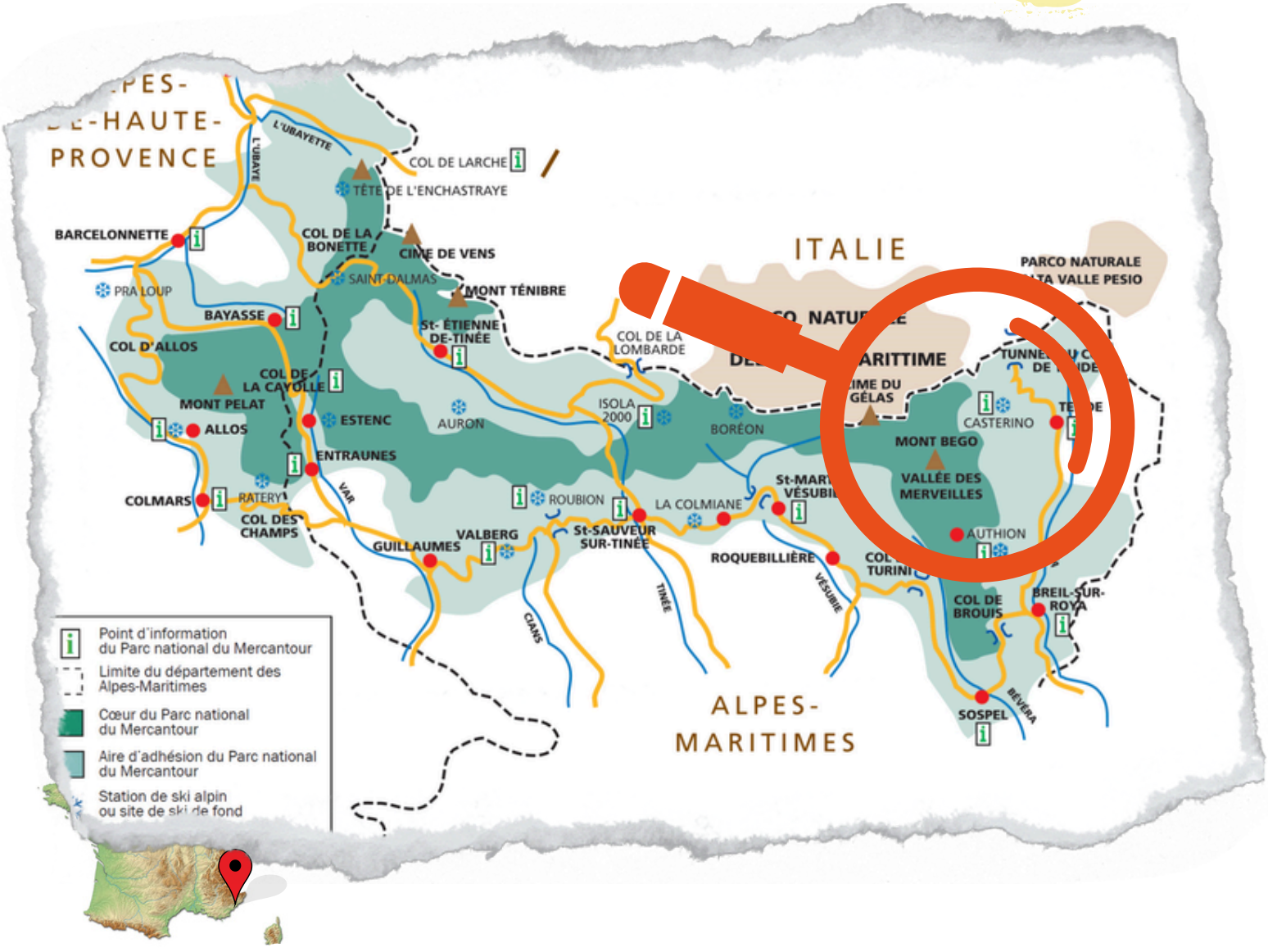
www.orgaya.com
sas.orgaya@gmail.com

ORGAYA Voyages à pied

06 13 25 01 82

# CARTE






Attention : la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

# INFOS PRATIQUES



Niveau des randonnées

Dénivelé : de 250 à 600 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max).

Climat

Randonnée praticable de avril à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 5° en journée.

Lieu de rendez-vous

Hameau de Castérino à 9h00 !

Accès

80 km – 1h20 de trajet. Du sud de la France : autoroute A8 jusqu'à Vintimille puis remonter la vallée de la Roya RN204. A St-Dalmas de Tende tourner à gauche D91 puis continuer jusqu'au hameau de Castérino.

Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez
les frais de transport !

Fin de séjour

Le séjour se termine vers 16h00 en J2.

Nos hébergements

Formule refuge : dortoir, chambres et salle de bain partagée avec douche chaude Au cœur du parc national du Mercantour Boissons, terrasse, repas collectif, tarte aux myrtille www.refugedefontanalbe.com Situé dans la vallée sœur des Merveilles, le refuge vous accueille depuis 1986 pour vous offrir le plus agréable séjour. 35 places disponibles.

Nos Pique nique et dîner

Le pique nique du 2ème jour et le dîner sont préparés par les gardiens du refuge

# L'ÉQUIPEMENT



## Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

## Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

# *LES TARIFS*

à retrouver sur **www.orgaya.com**



## 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée

**COMPREND** :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- Le repas de midi du deuxième jour
- La demi-pension en hébergement selon le confort choisi

**NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique nique du premier jour,
- Les en-cas et boissons personnels
- Les suppléments en boisson à l'hôtel
- Les assurances en responsabilité civile individuelle

Nos options

Transport en minibus :
Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !
Tarifs : Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Pique-nique du premier jour :
Formule randonneur : Pain, charcuterie, fromage, chips, fruits, gâteau

Formule produits locaux : Pichade, Pissaladiére, Pain, charcuterie, fromage, chips, fruits, gâteau, vin et café

# NOS CHARTES



## Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

## Charte de difficulté

●○○○○ Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●○○○ Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●○○ Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●○ Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.



# INFORMATIONS LÉGALES

## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnéeset visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur **www.orgaya.com**

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com
Acompte de 35 % à la réservation
Solde : 21 jours avant la date de départ.
Mode de paiements accéptés : Carte bancaire, Chéque, Virement, chéque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES
Immatriculation Opérateurs de Voyages
IM006130019 - Atout France
Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA
RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !